



今回は友の会結成30周年を祝して、赤いおもちも登場!

# 30周年記念もちつき大会 雨をはねのけ 約200人の参加で楽しく開催

みみはらファミリー  
クリニックブロック

毎年12月の第3土曜日に盛大に行っている『もちつき大会』。今年は、健康友の会30周年記念行事として位置づけ、紅白の幕で会場を飾り、赤いお餅を初めてつきました。

10月から、南花田支部と新金岡支部から委員を出して、実行委員会をつくり準備を進めてきました。おもちも、この1年間お世話になった担い手さん、職員さんに感謝の気持ちを込めて、プレゼントしています。

今年は、200パックを届けました。もち米44キロ分を22回に分けて石臼でつきました。応援隊が多くて、みんなの力を合わせて出来ることだと、改めて実感しました。(総勢45人くらいのお手伝い—会員さん、会員さんの子どもや孫も含めて)

午前8時前から準備を始め、つき終わったのは午後1時。天候が心配されましたが、日頃の行いが良いからか? 何とかもちつきをして、雨は降らぬ! (大)



診察前のわずかな時間に影山先生も餅つき体験

拍手し、厚過ぎからは、すつくと雨でしたが... つきたてのお餅の味は、抜群の美味しさでした。ぜんざいやきな粉や大根おろしで、みんなで食べました。

カンパ箱には、約8000円も寄せられました。ファミリークリニックブロックの大きな取り組みとして、これからも続けていこうと話合っています。(南波 和代)

## 日本の原風景「美山かやぶきの里」と北近畿ぶらり旅

### 友の会旅行サークル

12月7日〜8日に、健康友の会みみはら旅行サークル主催の、第20回バスツアーが催行され、38人が参加しました。

今回は、日本の原風景が残る「美山かやぶきの里」をメインに、多くの観光名所が点在する「北近畿」を訪れました。道中、恒例の自己紹介やビール工場でお出立のビールを試飲し、

車中は一気に和みます。訪れる度に癒される「かやぶきの里」は、ガイドさんの案内でゆつくり散策。宿には夕暮れに到着。早速自慢の温泉に浸ります。お待ちかねの夕食宴会、初試みのイステール席は好評で、いつもどおり盛り上がり、時を忘れて交流を深めました。

翌朝は、文殊堂に参拝。



生野銀山前で

## 医療の現場から

Vol.4

耳原総合病院 サポートセンター 太田 斉子

### 新病院スタートの年 地域全体の療養の要を目指して

本年は、いよいよ新病院スタートの年になります。着々と、準備を進めてまいりました。

その一つとして、開業医のクリニックや診療所ともさらに深く、密接な連携をとり、地域全体の療養の要になりたいと、昨秋より内科の一般診療を高砂クリニックに開設し、総合病院内に、地域の先生から紹介状をおもちいただいた患者様に、受診していただく「紹介外来」を、開設いたしました。

開設前はかなりの混乱を予測し、準備を進めてまいりましたが、開設当初には大きな混乱もなく、順調に経過しています。これもひとえに、友の会の方から、

まいりましたが、開設当初には大きな混乱もなく、順調に経過しています。これもひとえに、友の会の方から、

紹介外来に、地域の医療機関から紹介状を持って受診していただいた場合、診察終了後に紹介状は、地域連携室に速やかに回され、専任のスタッフから、紹介元にお返しができるようになります。

そういった細やかなやり取りの中で、患者様の療養生活を、長い目で、地域の開業医様とともに支えていける関係づくりを進めています。

今後も医療情勢はさらに厳しくなってくると思われませんが、新病院スタートとともに皆様の健康を守るため、更なる努力をしていきますので、これからもよろしくお願いたします。



梶谷 照代

絶対反対です  
西区浜寺元町  
中川範子 (65歳)

「心ひとつに」の記事を読み大変共感しました。一握りの人間が多くなると、絶対反対です。貧富の差がどんどん広がっています。若い人たちの将来が不安になります。



中野 良子

うれしくなりました  
具塚市三ヶ山  
尾崎洋子 (66歳)

新年号でたくさんの方の会支部があるんだなとうれしくなりました。私は市外なので友の会活動にはなかなか参加できませんが、お便りはしっかりと見ています。楽しみにしています。

昨年一年ありがとうございました。H27年度もよろしくお願いたします。何か一年も立ちましたか? もっと頑張りたいたいと思います。スタッフ、医師の方々、本年もよろしく頼みます。新しい病院楽しみにしています。

Letter お便り  
会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

今年もよろしく  
中区堀上町  
小林秀子 (59歳)

今年もよろしく、私の年です。身心ともに健康です。ごせるように一年頑張りたいたいと思います。

レストランも楽しみ  
岸和田市南上町  
東純世 (75歳)

新病院の完成が間近です。ATMまであるなんてびっくり。レストランも楽しみです。いつか入ることになるだろうなあ。と今から楽しみで

本年もよろしく  
中区宮園町  
太田志朗 (66歳)

よい言葉です  
河内長野市市片添町  
加藤二郎 (63歳)

同仁会の意味を初めて知りました。「一視同仁」... 広辞苑で引くと「親疎の差別をせず、すべての人を平等に見て仁愛を施すこと」とあります。よい言葉です。