

おれんじレター

2022年 耳原総合病院
(6月)
オレンジケア事務局

梅雨の晴れ間に夏の気配が感じられる頃となりましたが
皆様 お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

新型コロナウイルスの影響でまだ人間らしい触れ合いや会話が
しにくい毎日です。かえって忍耐の日々、さすがに疲れてしまっていますよ。
私は運動がとれ、たまに近くの公園を散歩しています。
道中にはこんな感じで気持ちが爽やかになっています。



今の時期ぐらいが気持ちいいので
気分転換や運動をかねて
天気の良い日に出かけて
みるのも良いかもしれません

回復期リハビリテーション
病棟
小林



はじめまして!!
小本と申します



2021年度から認知症認定看護師としてオレンジケア事務局
メンバーになりました！
普段はリハビリ病棟で働いています😊
リハビリ以外の時間には季節を取り入れた見守り会などの
レクリエーションを行っています。今はコロナの影響であまりできません
が、単調な入院生活にならないよう工夫を取り組んでいます。



(病棟レクリエーションの様子)

頭の体操②

右の図の□の文字をスタートにして
一筆書きにしていくクイズの問題に
なります。
(ただし移動できるのはタテがヨコだけ
です。)
問題の答えはどれでしょう？



ば	な	に	ろ
え	い	ゆ	つ
な	と	の	き
は	の	つ	せ

1. カエル 2. アジサイ 3. サタ芋虫