

# なごみ もず支部ニュース9月号

発行：健康友の会みみはら事務局 電話：244-8061 2018年8月23日

日曜健診（10月21日の9時～）を行います。  
 申込用紙は裏面です。（定員22名：申し込みは9月26日までで先着順です。）受診するのは、みみはらファミリークリニック



**小物づくり**  
**つゆ草の壁飾り**  
 9月11日と25日（火）  
 10時～12時  
 7月『七夕飾り』  
 8月『ほうずき』  
 今回の『つゆ草』  
 は、つないで飾ることができません。



## 太極拳を始めます。まずは、入門コース（5回）

専門の指導者による太極拳です。（1回500円）  
 9月14日（金）午後1時30分～3時 場所：ともの家『なごみ』  
 ≪今後の日程≫ 10月5日、10月12日、11月2日、12月9日（金）  
 時間は午後1時30分～3時（2回目からの会場は、地域の会館を交渉中です）  
 詳細は、090-7107-4324 古賀（こが）まで電話下さい。  
 （電話は、午後2時以降にお願いします）

\*参加を希望される方は下記まで連絡下さい。  
 080-2441-8444 中谷（なかや）まで

## 映画会 『アゲイン 28年目の甲子園』

9月19日（水）と20日（木）午後1時～  
 元高校球児たちが甲子園を目指すマスターズ甲子園をテーマに、青春時代の夢を叶えるため、再び夢に向かって走り出す男たちの熱い奮闘を描いた作品。家族や仲間との絆に胸を打たれるヒューマン感動作。3.11の東北大震災も描かれています。原作：重松清 監督：大森寿美男 出演：中井貴一、波瑠、柳葉敏郎ほか。【上映時間は120分】



## ともの家『なごみ』行事表 2018年9月

日	曜	10時～12時	1時～3時	日	曜	10時～12時	1時～3時
1	土			16	日		
2	日			17	月		敬老の日
3	月	絵手紙	○	18	火	食事づくり	ふれあいランチ12時～
4	火	○	書道 2時～	19	水	○	映画会
5	水	○	○	20	木		映画会
6	木			21	金	健康麻雀（初級）	
7	金	健康麻雀（初級）		22	土		
8	土			23	日		秋分の日
9	日			24	月		振替休日
10	月	ちぎり絵	○	25	火	小物づくり	○
11	火	小物づくり	世話人会議1:30～	26	水	○	○
12	水	健康チェック	○	27	木	ともの仕分け	
13	木		健康麻雀	28	金	健康麻雀（初級）	健康麻雀
14	金	健康麻雀（初級）	太極拳1:30～	29	土		
15	土			30	日		

## 9月のふれあいランチ（昼食会）

9月18日（火）12時～14時

お一人：400円（コーヒー付） \* 20名定員です。

このランチは耳原総合病院の林さん（調理師）の力を借りて作っています。内容をより充実させ、ゆったりと食事できるように定員を20名としました。

\*参加希望の方は... 9月10日（月）～15日（土）までに、下記電話か、最寄りの世話人まで連絡下さい  
 健康友の会みみはら事務局（電話：244-8061 担当：なんば まで）

