



＜サークル活動について＞

新型コロナウイルス感染症の拡大により、緊急事態宣言発出中は屋外の活動「ウォーキング」のみ実施しています。

今後さらに延長した場合は、パッチワークは引き続き中止になります。

宣言が解除されれば、サークル活動の再開を予定しています。

＜その他の活動について＞

バザーと映画会については当面の間、中止します。

9の日宣伝行動は宣言が解除されていれば、6/9(水) 予定しています。(雨天中止)

スーパー前健康チェックについては、宣言が解除されて地域の感染状況を見ながら、開催するかを検討します。

楽しみにして下さっている皆様にはご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。

一日も早く、収束することを願っています。

あの日から10年
ワジマで起きていること P16

早川さんが原発反対運動を始めて40年。原発事故が起きるずっと前からの長い闘い…。石碑文に早川さんの愛の力を強く感じます。

よこそ 映画館へ P28
「ファザ」、「HOKUSA1」とちも見たくなりました。紹介文を読んでからイメージもふくらませると、映画に「う」と入りやすくなりますヨ

NHKが封じた声 P23
オリンピックに向けた報道と、世の中の声と、自分の気持ち。こんなぐちゃぐちゃな気持ちで楽しめるはない

今月のおすすめ
いつでも元気
地域で活躍する感染管理看護師 4冊
梅雨にふさわしい P27
写真から、文章から、「ドクダミ」の香りをふくと感じます。

コロナ禍の受診 P6
ワジマ P9
コロナの心配は、減りません。今日のP6の「コロナ禍の受診・安心して何でも相談も」とP9の「ワジマの種類」は、絶対読んで下さい。そして、民医連をたよって下さい。「いつでも元気」から不安が安心に変わりますネ。

パンフで見守る高齢者 P15
見守りポイントを記したパンフレット。全国に広げて活用したいです!!

パッチワーク初級①
(13時～15時)
6月 3日(木)
7月 1日(木)

パッチワーク初級②
(13時～15時)
6月 1日(火)
7月 6日(火)

パッチワーク中級
第2火曜日
(13時30分～15時30分)
6月8日と7月13日

ウォーキングクラブ
毎日午前9時(雨天中止)
もみじ橋集合

映画会
当面の間、お休みします。

野菜の販売とバザーと健康チェック
当面の間、お休みします。

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

サークルの日程 2021年6月と7月の予定

パッチワークは、緊急事態宣言発令期間中は中止になります。

- **パッチワーク初級①**
(13時～15時)
6月 3日(木)
7月 1日(木)
- **パッチワーク初級②**
(13時～15時)
6月 1日(火)
7月 6日(火)
- **パッチワーク中級**
第2火曜日
(13時30分～15時30分)
6月8日と7月13日

- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)
もみじ橋集合
- **映画会**
当面の間、お休みします。

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
当面の間、お休みします。

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

再開に向けてサークル参加の皆さんへお願い

～大切な仲間を守る思いやり～

❖コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。

- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、手洗いや消毒にご協力ください。
- ③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。
- ④マイスリッパをご持参ください。(共有スリッパの禁止のため)
- ⑤マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)
- ⑥熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようにしてください。

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。
また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。