

**ふれあい** 健康友の会みみはら支部ニュース5月号  
南花田支部 発行：2021年4月21日

＜会員の皆様へ＞

去年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により、サークル活動、バザー、映画鑑賞会、子ども向けイベント、転倒予防体操班会やバスツアーやもちつき大会などのたくさんの企画、イベントが中止になりました。今年度も難しい状況です。

次回実施できるのは来年になるかもしれませんが、楽しみにしててください。地域の皆さんや会員さんと一緒に友の会の輪を広げ、地域で必要とされる大切な居場所になればと友の会支部世話人は日々奮闘しています。今後ともよろしくお願ひいたします。

★「健康友の会みみはら」新しい仲間を募集中です！

同仁会グループと共同して、会員の健康や暮らしについて学びあい、平和や社会保障を広げる取り組みをすすめるとともに、会員の健康維持に役立つ活動や、安心して住み続けられるまちづくりを進めています。また会員相互の親睦をはかるレクリエーションなどを行っています。ご近所やお知り合いの方のご紹介大歓迎です！

★「いつでも元気」購読者募集中です！

全日本民医連と共同組織がともに作る月刊誌。時々の社会情勢を分かりやすく解説、健康情報から観光や映画の話題まで盛りだくさん。読者の皆さんが登場するコーナーもたくさんあります。1991年に創刊し全国で6万人の読者がいます。



★「ワンコイン助っ人隊」募集中です！

ご近所さんの小さな困りごとをワンコインで支援する活動を行っています。

助け合い・支え合いの活動で、安心して住み続けられる街を目指して、支援活動のお手伝いをしていただく方を募集しています。

詳しくは、右下記記載の連絡先までお気軽に問い合わせください。

★「友の会コーナーのご紹介」

ファミリークリニック待合の入り口横に設置されています。バッグやポーチなど色々な手作りの小物作品があります。

また、去年から販売しているマスクはおかげさまでとても好評です。売上金は支部の活動費として使わせていただいています。



**サークルの日程 2021年5月と6月の予定**

- **パッチワーク初級①**  
(13時～15時)  
5月20日(木)  
6月3日(木)
- **パッチワーク初級②**  
(13時～15時)  
5月18日(火)  
6月1日(火)
- **パッチワーク中級**  
第2火曜日  
(13時30分～15時30分)  
5月11日と6月8日

- **ウォーキングクラブ**  
毎日午前9時(雨天中止) 当面の間、お休みします。  
もみじ橋集合
- **映画会**  
当面の間、お休みします。

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**  
当面の間、お休みします。

※コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。



**再開に向けてサークル参加の皆さんへお願い**

～大切な仲間を守る思いやり～

❁コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。

- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、手洗いや消毒にご協力ください。
- ③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。
- ④マイスリッパをご持参ください。(共有スリッパの禁止のため)
- ⑤マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)
- ⑥熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようにしてください。

**スーパー前青空健康チェック中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症の感染状況が急拡大し、大阪の感染者数は増えています。堺市も多い状況であることから、やむなく4/23に予定していたスーパー前健康チェックは中止することにしました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。一日も早く、収束することを願っています。

※お問い合わせは、☎:080(7178)7595【月～木9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。