

ふれあい 健康友の会みみはら支部ニュース4月号
南花田支部 発行：2021年3月24日

パッチワークサークル再開しました！

3月より再開しました。久々のサークルには、再開するのを待ちわびていたとの声も寄せられました、そして皆さん新しい作品作りに一生懸命に取り組んでいらっしゃいました。

右の写真はふくろうのポケットつき壁掛けです。ペンをはさむところもあり、機能性も充実した作品です。ふくろうは福を呼ぶ鳥です。完成させるのが、楽しみです！



サークルの日程 2021年4月と5月の予定

- **パッチワーク初級①**
(13時～15時)
4月1日(第1木曜日)
5月20日(第3木曜日)
- **パッチワーク初級②**
(13時～15時)
4月6日(第1火曜日)
5月18日(第3火曜日)
- **パッチワーク中級**
第2火曜日(13時30分～)
4月13日と5月11日
(第2火曜日)

- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)
もみじ橋集合
- **映画会**
当面の間、お休みします。

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
当面の間、お休みします。



《3/9(火) 9の日宣伝行動を行いました!》

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



↑ 9の日宣伝…毎月9日に憲法9条を守る取り組みをしています。
(日・祝日にあたる場合は休み、雨天中止)

再開に向けてサークル参加の皆さんへお願い

～大切な仲間を守る思いやり～

- ❁ コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。
- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、手洗いや消毒にご協力ください。
- ③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。
- ④マイスリッパをご持参ください。(共有スリッパの禁止のため)
- ⑤マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)
- ⑥熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようにしてください。



青空健康チェックの予定

と き：4月23日(金)午後1時30分から1時間程度
(悪天候は中止、小雨決行)

場 所：新金岡エイワ商店街内
血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。
お買い物のついでにお越し下さい。



※お問い合わせは、☎:080(7178)7595【月～木9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。