

**ふれあい！健康友の会みみはら支部ニュース 10月号**  
**南花田支部 発行：2020年9月23日**

**2020年9月～11月 共同組織拡大・強化月間です。**  
 毎年の秋は、全国で共同組織（友の会など）を地域に広げ、その活動を意識的に強めていこうと月間が設けられています。「安心して住み続けられるまちづくり」を重点に、地域での健康づくり、助け合いや支え合い、つながりづくり、社会保障の充実を求め憲法と平和を守るなどの取り組みが広がっています。

『健康友の会みみはら』も病院と連携しながら、健康づくりをすすめ（スーパー前青空健康チェックや健診の取り組みなど）、社会保障の充実を求める署名など様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。

また、地域を訪問し、みなさんの要望を聞く活動や署名のお願いなどをさせていただく場合もあります。ご協力よろしくお願ひします。

**※スロ-ガン『新型コロナ』に負けず、友の会らしいつながりをひろげよう**  
 友の会とみみはらグループ全職員の力を合わせ、新型コロナの感染を防ぎ、仲間をふやして、「安心して「住み続けられる、ふれあいの支え合いのまち」をつくろう！」

**共同組織強化月間**  
**スタート集会を行いました！**

2020年9月3日  
 フェニーチェ堺小ホールにて



**映画鑑賞会のご案内**

DVDでの鑑賞会です。プロジェクターを使い、大きな画面で観ることができます。ぜひ、お越しく下さい。人数制限がありますので申し込みをお願いします。

**と き** 10月14日(水) 13時30分～16時ごろまで  
**上映作品は未定**  
**場 所** **ひまわり薬局3階友の会ルーム**  
 (エレベーターはありません、階段で3階までお願いします。)

**参加費** 映画鑑賞は無料です。  
 ※参加される方は、右記記載の「サークル参加の皆さんへのお願い」にご協力ください。  
 ※申し込み・お問い合わせ先は、右記連絡先までお願いします。



青空健康チェックをします！（悪天候は中止、小雨決行）

**血圧測定、体脂肪測定、握力測定、体温測定を行います。**

お買い物のついでに、お越し下さい。

**と き**：10月23日(金) 午後1時30分～2時30分ごろまで

**場 所**：新金岡エイワ商店街内

❖感染対策を行いながら実施します。ご協力ください。

※コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。



**サークルの日程 2020年10月と11月の予定**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>パッチワーク初級①</b><br/>                     第1・3 火曜日<br/>                     (13時～15時)<br/>                     10月6日 10月20日<br/>                     11月17日<br/>                     (11/3 祝日のため休み)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>パッチワーク初級②</b><br/>                     第1・3木曜日<br/>                     (13時～15時)<br/>                     10月1日 10月15日<br/>                     11月19日<br/>                     (11/5 は休み)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>パッチワーク中級</b><br/>                     第2・第4火曜日<br/>                     (13時30分～15時30分)<br/>                     10月13日 10月27日<br/>                     11月10日 11月24日</li> </ul> |
|---|--|--|

※コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

- **ウォーキングクラブ**  
 月～土の午前9時(雨天中止)もみじ橋集合

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

**サークル参加の皆さんへお願い**

～大切な仲間を守る思いやり～

- ❖コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。
- ② 参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、体温測定と手指消毒にご協力ください。
- ③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。
- ④マイスリッパをご持参ください。(共有スリッパの禁止のため)
- ⑤マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)
- ⑥熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようにしてください。



※お問い合わせは、☎:080(7178)7595【月～金9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。