



# 健康友の会みみはら支部ニュース 8月号 南花田支部 発行：2020年7月29日

5ヶ月ぶりに一部のサークル活動を再開することが出来ました！  
最近の感染状況を見ると、まだまだ油断できません。できる限りの感染対策を実施し、状況を見ながらサークル活動を行っていかれたらと思います。  
(※状況により中止することがあるかもしれません)



↑7/16 再開したパッチワークサークルの様子(涼しげなうちわ型のタペストリー作り)

## 中止のお知らせ

以下の活動は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き、当面の間、中止致します。

○野菜の販売とバザーと健康チェック

○映画会

○9の日宣伝行動

○玄関前行動

○青空健康チェック

※楽しみにして下さった皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



ファミリークリニックの待合の一部の場所をお借りして会員さん手作りのバックやポーチ、小物、マスクなどを販売しています。売り上げは、友の会の活動資金に使わせていただいています。

クリニックにお越しの際は、良かったら覗いてみて下さいね。素敵な作品ばかりですので、見るだけでも楽しいですよ♪

## サークルの日程 2020年8月と9月の予定

- パッチワーク初級①  
第1・3火曜日  
(13時～15時)  
8月はお休み  
9月1日 9月15日
- パッチワーク初級②  
第1・3木曜日  
(13時～15時)  
8月はお休み  
9月3日 9月17日
- パッチワーク中級  
第2・第4火曜日  
(13時30分～15時30分)  
8月25日(8/11は休み)  
9月8日  
(9/22は祝日のため休み)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

### ● ウォーキングクラブ(8月休み)

月～土の午前9時(雨天中止)もみじ橋集合

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

再開に向けてサークル参加の皆さんへお願い

～大切な仲間を守る思いやり～

❖ コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。

①参加される際には、必ずマスクを着用してください。

②入室の際には、手洗いや消毒にご協力ください。

③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。

④マイスリッパをご持参ください。(共有スリッパの禁止のため)

⑤マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)

⑥熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようにしてください。

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。

また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



※お問い合わせは、

☎:080(7178)7595【月～金9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。