



# 健康友の会みみはら支部ニュース6月号 南花田支部 発行：2020年5月27日

## 南花田支部も、防護エプロン作りに励んでいます！

呼びかけに答え、南花田支部も会員さんが、4月下旬ごろから「防護エプロン」作りをしています。また、手作りマスクも多数提供いただきました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。

支部の作成枚数は5/27現在630枚を超えています。友の会全体としても1万枚を超えていますが、診療現場だけでなく、リハビリや介護現場に届けるためにはまだまだ数が足りません。「防護エプロン」は毎日1000枚程度が必要です。引き続き、ご協力をお願いします。

ご協力いただける方は、

☎080-7178-7595 (月～木9時～16時) 担当 小嶋までご連絡ください。



↑髪の毛が付かないよう帽子をかぶって作業しています。

## つながりを生かして、孤立とフレイル・病状の悪化予防、悩み事相談 「お元気ですか電話」を行いました！（お手紙も）



新型コロナウイルス感染症の蔓延、さらに「緊急事態宣言」「緊急事態措置」の発令によって、今まで経験したことのない長期にわたる外出制限、自粛を要請されました（現在は解除されました）。

こうした状況の下、南花田支部では、会員の健康や生活面での状況をつかみ、孤立とフレイル・病状の悪化予防、心配ごとや困りごとの相談を目的に、「お元気ですか電話」を実施しました。

まずは、概ね80歳以上の単身者の会員さん対象に、電話しています。買い物に行くことに不安を感じられている方が多く、宅配で品物を頼んだり、買い物に行く回数を減らしたり、家族が届けてくれるなど、それぞれ工夫しながら自粛生活を送られている方が多い印象でした。又、留守宅の会員さんには、お手紙を送りました。

※6月末までは、原則サークル活動は中止します。  
ウォーキングのみ屋外の為、再開しています。7月以降の活動については、7月号支部ニュースでお知らせします。