



健康友の会みみはら支部ニュース3月号
南花田支部 発行：2020年2月26日

大腸がん検診キャンペーン

年に1度は検診を受けましょう。
堺市の公的な「大腸がん検診」のご案内です。
今年度まだの方は3月末までに受けましょう。

対象：堺市在住の40歳以上の方で、
今年度（2019年4月～2020年3月）、
大腸がん検診を受けていない方。
費用：無料。

検査方法は簡単な検便検査です。
年々増え続けている大腸がんです。症状のある方
はもちろん、症状のない方も年に1度の検診を受
けましょう。

いつでも元気購読者募集中！あなたも『いつでも元気』読者に

鮮やかな写真が目をひく、全日本民医連（注1）の月刊誌です。発行部数は、現在約6万部。医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、映画、海外の情報から著名人によるリレー巻頭エッセイや、役立つ薬の話など、内容は盛りだくさん！

病気や健康について、わかりやすく解説する「けんこう教室」が人気です。共同組織（注2）のとりくみも、全国各地から豊かに伝えています。「『読者のひろば』で知り合いの名前を見つけるのが楽しみ」という方もいます。

人と人をつなぎ、あなたと民医連をつなぐ『元気』の魅力を語り、もっと多くの人に広げたいとがんばっている共同組織の仲間がいます。



（注1）全日本民医連

全日本民医連医療機関連合会（1953年発足）の略称です。全国46都道府県に事務局があり、病院や診療所、介護施設など約1800施設が加盟。格差と貧困が広がるなか、「いのちの平等」を理念に活動しています。

（注2）共同組織

民医連のあらゆる活動のパートナー。安心して住み続けられるまちづくりを目指す自立した地域住民組織です。構成員は健康友の会会員や医療生協組合員など約370万。

サークルの日程 2020年4月の予定(3月中止)

- **パッチワーク初級①**
第1・第3木(13時～)
4月 2日 4月16日
- **パッチワーク初級②**
第1・第3火曜日(13時～)
4月 7日 4月21日
- **パッチワーク中級**
第2・第4火曜日(13時30分～)
4月14日 4月28日

- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)もみじ橋集合

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
4月18日(土)9:30～
なくなり次第終了(小雨決行、悪天候中止)

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

※当面3月末まで、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、バザー・サークル活動等の友の会活動を中止します。

映画鑑賞会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、3月の映画会は中止とさせていただきます。4月の映画会については、次号(4月号)で詳細をお知らせします。

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。

また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで