

2019年12月15日(土) もちつき大会 大盛況でした！

毎年恒例のもちつき大会。みみはらファミリークリニックにて、新金岡支部と合同で行いました。小さなお子さんたちから大人までみんなで楽しくぺったん、上手にできました！つきたてのおもちをぜんざいやきなこもちにして…とってもおいしかったです。約250名に振る舞われました。世話人さんや担い手さん、職員さん、お手伝いしてくれた方は、約50名でした、ご協力ありがとうございました。



大腸がん検診キャンペーン 年に1度は検診を受けましょう。
堺市の公的な「大腸がん検診」のご案内です。
今年度まだの方はお急ぎください。2020年3月まで無料です。

対象：堺市在住の40歳以上の方で、
今年度(2019年4月～2020年3月)、
大腸がん検診を受けていない方。
費用：2020年3月までは無料。

検査方法は簡単な検便検査です。検査容器は、みみはらファミリークリニックにあります。
年々増え続けている大腸がんです。症状のある方はもちろん、症状のない方も年に1度の検診を受けましょう。
3月15日(日)はファミリークリニックで日曜健診が実施されます。詳細は窓口、又はお電話でお問い合わせください。 ☎072(252)1507まで。

サークルの日程 2020年2月と3月の予定

- **パッチワーク初級①**
第1・第3木(13時～)
2月 6日 2月20日
3月 5日 3月19日
- **パッチワーク初級②**
第1・第3火曜日(13時～)
2月 4日 2月18日
3月 3日 3月17日
- **パッチワーク中級**
第2・第4火曜日(13時30分～)
2月25日
3月10日 3月24日
- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)もみじ橋集合
- **映画会** 第2水曜日(13時30分～)
2月12日(水) 3月11日(水)
※場所はサービス付き高齢者住宅ひまわりの家1階
- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
2月休み 次回3月21日(土)9:30～
なくなり次第終了(小雨決行、悪天候中止)

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

映画鑑賞会のご案内(毎月第2水曜開催)



と き：2月12日(水) 午後1時30分～4時ごろまで
場 所：サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家1階
参加費：映画鑑賞は無料です。
★鑑賞後、お茶を出しますので、お茶代100円頂きます。
上映作品については、事前にお問い合わせください。
お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。



《お知らせ》

9の日宣伝・バザー・スーパ-前健康チェック・玄関前署名行動は冬の間お休みします。
次回の予定 9の日宣伝は、3月9日(月)
バザーは、3月21日(土)
スーパ-前健康チェックは、3月27日(金)
玄関前行動は、3月の毎週月曜日

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。
また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。



※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで