



健康友の会みみはら支部ニュース新春号
南花田支部 発行：2019年12月19日

新年あけまして
 おめでとうございます。
 本年もよろしくお願ひいたします。

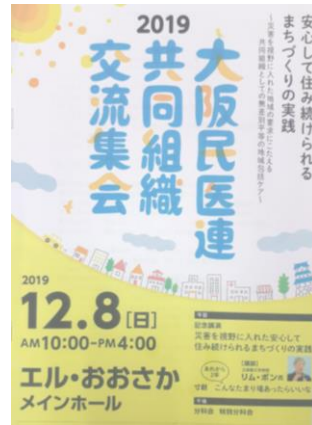
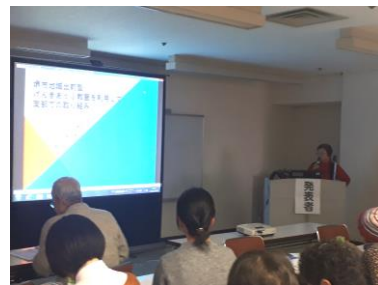


2019年12月8日(日) 10時～16時 エル・おおさかで大阪民医連共同
 組織交流集会有りました。

午前の部は、立命館大学教授のリム・ボン氏による記念講演「災害を視野に入れた安心して住み続けられるまちづくりの実践」がありました。

午後の部では、分科会が行われ、南花田支部の支部長の中井さんが「堺市地域出前型げんきあっぴ講座を利用して支部での取り組み」をパワーポイントを使いながら発表してくれました。

支部では今後も引き続き、堺市地域出前型げんきあっぴ講座を利用しながら、元気で健康で長生きできるように転倒予防体操や体力づくりを楽しくできる取り組みを続けていきたいと思ひます。



秋のバスツアーたくさんのご参加ありがとうございました！

2019年11月24日(日) 奈良室生寺に行きました。
 集合写真を撮りましたので掲載させていただきます。次回は、5月頃の予定です。



サークルの日程 2020年1月と2月の予定

- **パッチワーク初級①**
 第1・第3木(13時～)
 1月16日
 2月 6日 2月20日
- **パッチワーク初級②**
 第1・第3火曜日(13時～)
 1月21日
 2月 4日 2月18日
- **パッチワーク中級**
 第2・第4火曜日(13時30分～)
 1月14日 1月28日
 2月25日
- **ウォーキングクラブ**
 毎日午前9時(雨天中止)もみじ橋集合
 年末年始休みあり
- **映画会**
 第2水曜日(13時30分～)
 1月休み 次回2月12日(水)
 ※場所はサービス付き高齢者住宅ひまわりの家1階
- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
 12月～2月休み

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

映画鑑賞会のご案内



と き：2月12日(水) 午後1時30分～4時ごろまで
 場 所：サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家1階
 参加費：映画鑑賞は無料です。
 ★鑑賞後、お茶を出しますので、お茶代100円頂きます。
 上映作品については、事前にお問い合わせください。
 お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

《お知らせ》

9の日宣伝・バザー・スーパー前健康チェック・玄関前署名行動は冬の間お休みします。
 次回の予定 9の日宣伝は、3月9日(月)
 バザーは、3月21日(土)
 スーパー前健康チェックは、3月27日(金)
 玄関前行動は、3月の毎週月曜日

※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
 ☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで