



健康友の会みみはら支部ニュース 11月号

南花田支部 発行：2019年10月23日

10月～11月 共同組織拡大・強化月間です。

共同組織とは？一民医連とともにまちづくりを進める医療生協組合員、健康友の会会員などの組織の総称です。

毎年の秋は、全国で共同組織（友の会など）を地域に広げ、その活動を意識的に強めていこうと月間が設けられています。「安心して住み続けられるまちづくり」を重点に、地域での健康づくり、助け合いや支え合い、つながりづくり、社会保障の充実を求め憲法と平和を守るなどの取り組みが広がっています。『健康友の会みみはら』も病院と連携しながら、健康づくりをすすめ（スーパー前青空健康チェックや健診の取り組みなど）、ファミリークリニック玄関前にて社会保障の充実を求める署名など様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。

また、地域を訪問し、みなさんの要望を聞く活動や署名のお願いなど取り組んでいきます。ご協力よろしくお願いします。

サークル活動以外の主な取り組み予定

11/3（日・祝）大阪総がかり行動 憲法集会（扇町公園）

11/20（水）堺市北区役所との懇談

12/8（日）大阪民医連共同組織交流集会（エル・大阪）（事前申し込み制）などがあります。世話人さんの発表もあります。

※世話人以外でも参加可能ですので、ぜひ、一緒に取り組みましょう！

映画鑑賞会のご案内



と き：11月13日（水）午後1時30分～4時ごろまで
場 所：サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家1階
参加費：映画鑑賞は無料です。

★鑑賞後、お茶を出しますので、お茶代100円頂きます。

上映作品については、事前にお問い合わせください。

お問い合わせは、右記連絡先までお願いします。



サークルの日程 2019年11月と12月の予定

- パッチワーク初級①
第1・第3木（13時～）
11月7日 11月21日
12月5日
- パッチワーク初級②
第1・第3火曜日（13時～）
11月5日 11月19日
12月3日
- パッチワーク中級
第2・第4火曜日（13時30分～）
11月12日 11月26日
12月10日 12月24日

- ウォーキングクラブ
毎日午前9時（雨天中止）もみじ橋集合

- 映画会
第2水曜日（13時30分～）
11月13日 12月11日
※場所はサービス付き高齢者住宅ひまわりの家1階

- 野菜の販売とバザーと健康チェック
11月16日（土）
午前9時30分～（第3土曜日）
（小雨決行、なくなり次第、終了です）
12月はもちつき大会



※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

次回の青空健康チェックの予定

と き：11月22日（金）午後1時30分から1時間程度
（悪天候は中止、小雨決行）

場 所：新金岡エイワ商店街内

血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。

お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。（12月～2月は休み）



※若干空きがあります！秋のバスツアーのご案内

- 日 時 2019年11月24日（日）雨天決行
- 行き先 奈良室生寺へ行きます！！
道の駅でお買い物もします。昼食はとろろが美味しい山菜料理です。
- 集合時間 午前9時に出発できるように集合してください。
（解散は、5時頃の予定です。交通状況により変更する場合があります。）
- 集合場所 ファミリークリニック前の和食さと南側団地内
- 参加費 会員4,000円（会員でない方はこの機会にご入会ください。）
※参加費は当日集めます。



※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、

☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック（代）友の会 小嶋まで