



7/27(土)夏休み子ども企画を行いました！

『フタバ作り』と『エコバックに好きな絵を描いてオリジナルマイバッグ作り』

あいにく台風の影響で雨が降っていましたが、4組の親子が参加してくれました。まずはフタバ作り。何を書こうか悩みながら、上手に出来ました。エコバックに絵を描くのはちょっと難しかったみたいで、お母さんが書いてくれたりしていました。参加して頂いた皆さん、ありがとうございました！



フタバ作り上手に出来ました！



お母さんも一緒に取り組んでくれました♪

体操班会のお知らせ…地域出前型げんきあっぴ教室

堺市が行っている「地域出前型げんきあっぴ教室」を利用して、支部で取り組んでいます。今年で4回目になります。(堺市内に在住の高齢者対象)

元気な高齢者を対象に、運動を行うきっかけや運動継続に向けた動機づけを行うことを目的として介護予防に関する運動指導をします。(年間4回開催)

※参加ご希望の方は、事前に申し込みをお願いします。

申し込み・お問い合わせは右下記載の連絡先まで。

日時 3回目 9月30日(月)午後2時～4時
4回目 10月21日(月)午後2時～4時
(1回目と2回目は終了しました)

場所 光竜寺地域会館(光竜寺小学校横)

定員 20名



サークルの日程 2019年9月と10月の予定

- **パッチワーク初級①**
第1・第3木(13時～)
9月5日 9月19日
10月3日 10月17日
- **パッチワーク初級②**
第1・第3火曜日(13時～)
9月3日 9月17日
10月1日 10月15日
- **パッチワーク中級**
第2・第4火曜日(13時30分～)
9月10日 9月24日
10月8日
- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)もみじ橋集合
- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
9月21日(土)と10月19日(土)
午前9時30分～(第3土曜日)
(小雨決行、なくなり次第、終了です)
- **映画会**
第2水曜日(13時30分～)
9月11日 10月9日
※場所はサービス付き高齢者住宅ひまわりの家1階



※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

次回の青空健康チェックの予定

と き：9月27日(金)午後1時30分から1時間程度
(悪天候は中止、小雨決行)

場 所：新金岡エイワ商店街内

血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。(10月の予定は10/25です)

お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。



健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。



↑9の日宣伝…毎月9日に憲法9条を守ろうの取り組みをしています。(日・祝日にあたる場合は休み、雨天中止)



↑ファミリークリニック 玄関前での署名活動

※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、

☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで