

～夏休み子ども企画のご案内～

『フラバン作り』と『エコバックに好きな絵を描いてオリジナルマイバッグを作ろう!』

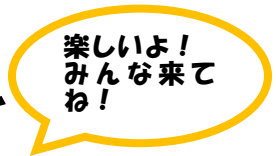
日時：7月27日(土)午後1時30分～3時30分頃まで
場所：蔵前町公民館（蔵前町3丁7-23）
対象：小学生とその保護者（ご兄弟に小さいお子さんがいる場合は、ご相談下さい。又、高学年はお子さんだけの参加でも大丈夫ですが送り迎えは保護者の方でお願いします）

定員：15組くらい

費用：友の会会員は無料

持ち物：水分補給のためのお茶やお水など

※参加ご希望の方は、事前に申し込みをお願いします。
申し込み・お問い合わせは右下記載の連絡先まで



サークルの日程 2019年7月と8月の予定

- **パッチワーク初級①**
第1・第3木(13時～)
7月 4日 7月18日
8月 1日 8月21日(水)
(8/15 休み)
- **パッチワーク初級②**
第1・第3火曜日(13時～)
7月 2日 7月16日
8月 6日 8月20日
- **パッチワーク中級**
第2・第4火曜日(13時30分～)
7月 9日 7月23日
8月27日(8/13 休み)
- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
7月20日(土) 8月 休み
午前9時30分～(第3土曜日)
(小雨決行、なくなり次第、終了です)
- **ウォーキングクラブ(8月休み)**
毎日午前9時(雨天中止)もみじ橋集合
- **映画会**
第2水曜日(13時30分～)
7月 10日 (8月 休み)
※場所はサービス付き高齢者住宅ひまわりの家1階

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

青空健康チェックをします！（悪天候は中止、小雨決行）
血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。
お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。（8月 休み）
とき：7月26日(金) 午後1時30分から1時間程度
場所：新金岡エイワ商店街内



体操班会のお知らせ…地域出前型げんきあっぷ教室

堺市が行っている「地域出前型げんきあっぷ教室」を利用して、支部で取り組んでいます。今年で4回目になります。（堺市内に在住の高齢者対象）

元気な高齢者を対象に、運動を行うきっかけや運動継続に向けた動機づけを行うことを目的として行います。1回目が体力測定（終了しました）、2回目が結果返しと介護予防に関する運動の講話や運動指導となります。3、4回目は運動指導のみ、1回だけの参加でも構いません。

※参加ご希望の方は、事前に申し込みをお願いします。
申し込み・お問い合わせは右下記載の連絡先まで。

日時 2回目 7月22日(月) 午後2時～4時
3回目 9月30日(月) 午後2時～4時
4回目 10月21日(月) 午後2時～4時
場所 光竜寺地域会館（光竜寺小学校横）
定員 20名



白鷺公園ハナショウブ園に行ってきました!

※参加者の感想をご紹介します。

初夏を告げる美しいハナショウブの季節。6月6日に白鷺公園で楽しみました。肥後系・江戸系・伊勢系など多種のハナショウブは白・黄・紫・ピンクの色彩が鮮やかで但馬池での優雅さがひとときわ浮かび上がっていました。近くの白鷺公園でこんなに美しいハナショウブを観れるんだなと感動でした。

暑かったですが、木陰でお弁当タイム。涼しい風が心地良く、美味しかったです。のんびりと楽しいひとときを過ごさせて頂きました。どうもありがとうございました。

(櫻井 啓子)



※申し込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで