



健康友の会みみはら支部ニュース4月号 南花田支部 発行：2019年3月27日

春のバスツアーのご案内

日時 2019年5月19日(日) 雨天決行
行き先 京都南禅寺へ行きます!!
 昼食は美味しい湯豆腐を召し上がって頂きます。
集合時間 午前9時に出発できるように集合してください。
 (解散は、5時頃の予定です。交通状況により変更する場合があります。)
集合場所 ファミリークリニック前の和食さとの駐車場
参加費 会員5,000円 (会員でない方はこの機会にご入会ください。)
 ※参加費は当日集めます。
定員 先着27名
 ※耳原病院のマイクロバス(20定員)とハイエース1台(7人定員)で行きます。



健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。
 また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。



↑9の日宣伝…憲法9条を守ろうの取り組みをしています。9の日に行っています。(4/9中止)



↑ファミリークリニック玄関前での署名活動

サークルの日程 2019年4月と5月の予定

- **パッチワーク初級①**
第1・第3木(13時～)
4月 4日 4月18日
5月16日
- **パッチワーク初級②**
第1・第3火曜日(13時～)
4月 2日 4月16日
5月 7日 5月21日
- **パッチワーク中級**
第2・第4火曜日(13時30分～)
4月 9日 4月23日
5月14日 5月28日



- **ウォーキングクラブ**
毎日午前9時(雨天中止)
もみじ橋集合

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
4月20日(土) と5月18日(土)
午前9時30分～(第3土曜日)
(小雨決行、なくなり次第、終了です)



- **映画会**
第2水曜日(13時30分～)
4月10日
5月 8日



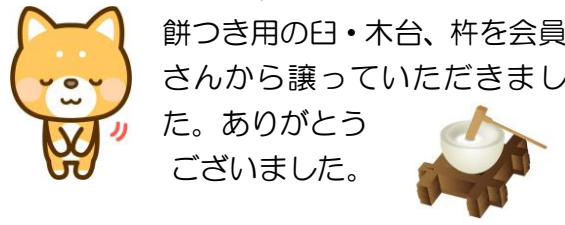
※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

青空健康チェックをします!(悪天候は中止、小雨決行) **血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。**

お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。
 と き：4月26日(金)午後1時30分から3時ごろまで
 場 所：新金岡エイワ商店街内



『とも』の配達協力して頂ける方、
募集中です!
 ご近所数件でもOKです。月に一度「とも」配達にご協力して頂ける方は、下記連絡先までご連絡ください。特に蔵前町・船堂町で募集しています。その他の地域も募集中です。

譲って頂きました。
 餅つき用の臼・木台、杵を会員さんから譲っていただきました。ありがとうございました。


※申込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック(代)友の会 小嶋まで