

**ふれあい！健康友の会みみはら支部ニュース 11月号**  
**南花田支部 発行：2018年10月24日**

**参加者募集！**良い季節になりましたね！ 天王寺へハイキング！

行き先 天王寺公園周辺散策と慶沢園、てんしばで昼食。

※7時の時点でNHK発表 降水確率50%以上で中止します。

日時 2018年11月29日（木）

集合時間 午前9時30分

集合場所 地下鉄御堂筋線 新金岡駅改札口

持ち物 各自昼食と飲み物とレジャーシートを用意してください。

◎費用については、交通費や昼食代、慶沢園入園料150円等、各自負担でお願いします。◎動きやすい服装で来てください。

◎申し込み不要です、直接集合場所へ。目印に「健康友の会みみはら」と書いてある旗を持っています。



**まちづくり出前講座を開催します！**

〈災害に備えて…堺市の生涯学習まちづくり出前講座〉

内容…地震対策のための日頃からの備えや

風水害による被害を軽減するために！ などのお話しをしていただきます。

日時 11月19日（月）

午後2時～3時

場所 ひまわり薬局3階友ルーム

定員 20名（先着）

◇お申し込みは左記記載の連絡先までお願いします。



※お知らせ

秋のバスツアーは、満員になりました。

**映画鑑賞会のご案内—10月上映作品『あん』**

『あん』は、同作を原作とする日本・フランス・ドイツ合作の映画。2015年5月30日公開。監督・脚本は河瀬直美、主演は樹木希林。DVDでの鑑賞会です。プロジェクターを使い、大きな画面で観ることができます。興味のある方はご参加ください。鑑賞後は楽しくおしゃべりしましょう！



とき：11月14日（水）午後1時30分～4時ごろまで  
 （上映時間 約 113分）

場所：サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家

参加費：映画鑑賞は無料です。

★鑑賞後、お茶を出します。お茶代100円頂きます。

※申し込み・お問い合わせ先は、下記連絡先までお願いします。

**青空健康チェックをします！（悪天候は中止、小雨決行）**

**血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。**

お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。（年内最後になります）

とき：11月30日（金）午後1時30分から3時ごろまで

場所：新金岡エイワ商店街内



**サークルの日程 11月と12月の予定**

- **パッチワーク初級①**  
第1・第3木（13時～）  
11月1日 11月15日  
12月6日 12月20日
- **パッチワーク初級②**  
第1・第3火曜日（13時～）  
11月6日 11月20日  
12月4日 12月18日
- **パッチワーク中級**  
第2・第4火曜日（13時30分～）  
11月13日 11月27日  
12月11日

- **ウォーキングクラブ**  
毎日午前9時（雨天中止）  
もみじ橋集合
- **映画**  
第2水曜日（13時30分～）  
11月14日と12月12日

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

- **野菜の販売とバザーと健康チェック**  
11月17日（土）午前9時30分～（第3土曜日）  
（小雨決行、なくなり次第、終了です）  
※12月はおもちつきのためバザー休み



※申込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、

☎：072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック（代）友の会 小嶋まで