



健康友の会みみはら支部ニュース 10月号
南花田支部 発行：2018年9月26日



秋のバスツアーのご案内



日時 10月28日(日) 雨天決行
行き先 奈良県桜井市安部文殊院(本堂にてお抹茶を頂きます)と今井町観光(ボランティアガイドさんの案内あり)、昼食はお寿司定食、お買い物は「まほろばキッチン」にて。
集合時間 午前9時 解散 16時30分頃
集合場所 ファミリークリニック前の和食さとの駐車場
参加費 会員4000円 (会員でない方はこの機会にご入会ください。)
 ※参加費は当日集めます。
定員 先着20名 ※耳原病院のマイクロバスで行きます。



★お問い合わせ・参加お申込みは、右下記載の連絡先まで

お知らせ

10月～11月 いよいよ共同組織拡大・強化月間がスタートします。
共同組織とは?—民医連とともにまちづくりを進める医療生協組合員、健康友の会会員などの組織の総称です。
 毎年の秋は、全国で共同組織(友の会など)を地域に広げ、その活動を意識的に強めていこうと月間が設けられています。「安心して住み続けられるまちづくり」を重点に、地域での健康づくり、助け合いや支え合い、つながりづくり、社会保障の充実を求め憲法と平和を守るなどの取り組みが広がっています。
 『健康友の会みみはら』も病院と連携しながら、健康づくりをすすめ(スーパー前青空健康チェックや健診の取り組みなど)、ファミリークリニック玄関前にて社会保障の充実を求める署名など様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。
 また、地域を訪問し、みなさんの要望を聞く活動や署名のお願いなど取り組んでいきます。ご協力よろしくお願いいたします。

映画鑑賞会のご案内—10月上映作品『超高速! 参勤交代リターンズ』

幕府の陰謀で5日以内の「参勤」という難題を突き付けられた東北の弱小貧乏藩が、知恵を絞って危機に立ち向かう『超高速! 参勤交代』の続編。主演の佐々木蔵之介をはじめ、深田恭子、伊原剛志ら主要キャストが続投するほか、古田新太、渡辺裕之、中尾明慶、穴戸開ら多彩な面々が新たに参戦しています。
 DVDでの鑑賞会です。プロジェクターを使い、大きな画面で観ることができます。興味のある方はご参加ください。鑑賞後は楽しくおしゃべりしましょう!



とき：10月10日(水) 13時30分～16時ごろまで
 (上映時間 約119分)
場所：サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家
参加費：映画鑑賞は無料です。
 ★鑑賞後、お茶を出しますので、お茶代100円頂きます。

青空健康チェックをします! (悪天候は中止、小雨決行)

血圧測定、体脂肪測定、握力測定を行います。

お買い物のついでに、気軽にお越し下さい。
とき：10月26日(金) 午後1時30分から3時ごろまで
場所：新金岡エイワ商店街内



サークルの日程 10月と11月の予定

- **パッチワーク初級①**
 第1・第3木(13時～)
 10月4日 10月18日
 11月1日 11月15日
- **パッチワーク初級②**
 第1・第3火曜日(13時～)
 10月2日 10月16日
 11月6日 10月20日
- **パッチワーク中級**
 第2・第4火曜日(13時30分～)
 10月9日 10月23日
 11月13日 11月27日
- **ウォーキングクラブ**
 毎日午前9時(雨天中止)
 もみじ橋集合
- **野菜の販売とバザーと健康チェック**
 10月20日(土) と11月17日(土)
 午前9時30分～(第3土曜日)
 (小雨決行、なくなり次第、終了です)
- **映画**
 第2水曜日(13時30分～)
 10月10日と 11月14日

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

※申込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、
☎：072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (代)友の会 小嶋まで