



健康友の会みみはら支部ニュース9月号 南花田支部 発行：2018年8月22日

映画鑑賞会のご案内—9月上映作品『この世界の片隅に』

この映画は、この時代の同名漫画を原作とする、片渕須直監督・脚本、MAPPA制作の長編アニメーション映画。2016年公開。昭和19年（1944年）に広島市江波から呉に18歳で嫁いだ主人公すずが、戦時下の困難の中にあっても工夫を凝らして豊かに生きる姿を描く。

DVDでの鑑賞会です。プロジェクターを使い、大きな画面で観ることができます。興味のある方はご参加ください。鑑賞後は楽しくおしゃべりしましょう！

と き 9月12日（水）13時30分～16時ごろまで
（上映時間 約130分）

場 所 サービス付高齢者向け住宅蔵前ひまわりの家
参加費 映画鑑賞は無料です。

鑑賞後、お茶を出しますので、お茶代100円頂きます。



※申し込み・お問い合わせ先は、下記連絡先までお願いします。



青空健康チェックをします！（悪天候は中止、小雨決行）

血圧測定、体脂肪測定、握力測定をします。

お買い物のついでに、お越し下さい！

と き：9月28日（金）

午後1時30分から3時ごろまで

場 所：新金岡エイワ商店街内



『健康友の会みみはら』は病院と連携しながら、健康づくりをすすめ（スーパー前青空健康チェックや健診の取り組みなど）、ファミリークリニック玄関前にて社会保障の充実を求める署名など様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



←ファミリークリニック玄関前での署名活動

体操班会のお知らせ！

南花田支部では、堺市が実施している『地域出前型げんきあっぷ教室』を利用して運動指導員を派遣してもらい、元気な高齢者を対象に椅子に座ってできる転倒予防のための体操をしています。講師の方は、話が上手でみんなを笑顔にしてくれます。笑いの絶えない楽しいストレッチ体操、コッカウ体操、脳トレ体操、筋力アップ運動などを行います。初めての方もすぐにできますので、興味のある方はご参加ください。（堺市内に在住の高齢者対象）

※事前に申し込みをお願いします。申込み・お問い合わせは下記連絡先まで。

日時 9月27日（木）午後2時～4時

場所 光竜寺地域会館 定員20名



サークルの日程 9月と10月の予定

- パッチワーク初級①
第1・第3木（13時～）
9月6日 9月20日
10月4日 10月18日
- パッチワーク初級②
第1・第3火曜日（13時～）
9月4日 9月18日
10月2日 10月16日
- パッチワーク中級
第2・第4火曜日（13時30分～）
9月11日 9月25日
10月9日 10月23日

- ウォーキングクラブ
毎日午前9時（雨天中止）
もみじ橋集合

※パッチワークは、現在、満員ですので新規の受付ができません。

- 野菜の販売とバザーと健康チェック
9月15日（土）と10月20日（土）
午前9時30分～（第3土曜日）
（小雨決行、なくなり次第、終了です）
- 映画
第2水曜日（13時30分～）
9月12日と 10月10日

※申込み・お問い合わせは、お近くの南花田支部世話人または、

☎：072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック（代）友の会 小嶋まで