



健康友の会みみはら支部ニュース9月号 新金岡支部 発行：2021年8月26日

サークル活動について

緊急事態宣言発出に伴い、8月は友の家を閉所することにしました。急な決定でご迷惑をおかけして申し訳ありません。セラバンド&ストレッチ体操も8月は会場が閉所されましたので、急遽中止になりました。

一部のサークルについてはお休みしますが、開催予定のサークルについては、右記行事予定表を参照ください。今後の感染状況により、急遽中止になる場合もあります。参加される場合は、引き続き、マスクの着用、体温測定、手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。

『お元気ですか電話』の取り組みを行いました。

7月31日午後から、世話人さん4人と事務局1人の5人で新金岡支部エリアの一部の高齢者の会員さん宅に熱中症予防のためのアンケートを兼ねて電話かけをさせていただきました。お忙しい中、対応して頂いた会員さんやご家族の方、ご協力ありがとうございました。皆さん、元気そうにされていて安心しました。

また、機会があれば、訪問もさせていただきたいと思っています。



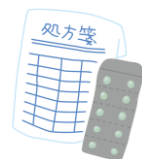
ヒマワリ薬局の保坂新薬局長さんをご紹介します！

6月よりたかさご薬局からヒマワリ薬局へ異動になりました。

私の楽しみは、地域のママさんバレーボールチームで体を動かすことです。バレーボールは未経験で、チームの足を引っ張っていますが、何事もチャレンジ！あきらめない！の精神で楽しく活動しています。体力づくりとストレス発散にとっても良く、仕事とのメリハリがつかます、そして何よりチームワークの大切さを教えてもらいました。今はコロナ禍の為お休み中ですが、再開したらまた思いっきり楽しもうと思っています。

ヒマワリ薬局は薬剤師4名、事務3名、みんな仲良く明るい職員ばかりです。先日の外壁工事で皆様には大変ご迷惑をおかけしましたが、無事工事が終了し、クリーム色塗り替え、ベランダは薄いピンク色にリニューアルしました。今後も一層、地域の皆様のかかりつけ薬局としてご利用していただけるよう職員一同頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

ヒマワリ薬局 保坂 昌美



『ともの家・新金岡』2021年9月と10月の行事予定

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

※8/27(金)と9/24(金)と10/29(金)の午後閉所します。

※参加ご希望の方は、準備の関係がありますので、下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—9月休み、10月未定
- ▼ 小物作り—9月13日と10月11日(第2月曜日)午前と午後の2部制。
- ▼ 絵手紙教室—9月14日と10月12日(第2火曜日)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—9月15日と10月20日(第3水曜日)午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会—9月28日と10月26日(第4火曜日)
午前11時から午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—9月16日と10月21日(第3木曜日)午後1時から3時まで
【新金岡市民センター2階】
- ▼ 写真クラブ—9月22日と10月27日(第4水曜日)午後1時30分～3時
- ▼ 映画班—9月30日(第5木曜日)午後1時30分～『もず』上映予定
10月28日(第4木曜日)午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—9月24日(第4金曜日)と10月29日(第5金曜日)
午後2時～4時【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
午前7時に大泉公園のモミジ橋袂のクヌギ林集合です(雨天中止)
小回りコース約1.5km もあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—当面の間、中止します。



検診を受けましょう！

何も症状がない場合でも、定期的に検診を受けることで万が一、病気が見つかった場合、早期発見につながります。年に一度は健康診断を受けましょう！

堺市にお住まいの40歳以上のかたは、大腸がん検診などのがん検診が無料で受けられます。(2022年3月末まで)。検診内容や費用についてのお問い合わせは、みみはらファミリークリニック ☎072(252)1507 までお願いします。

※友の会についてのお問い合わせは、☎:080(7178)7595【月～木9時～16時】
友の会小嶋までご連絡下さい。