



# 健康友の会みみはら支部ニュース8月号 新金岡支部 発行：2021年7月29日

写真クラブ 今年も堺勤美展に出品しました！

7月21日(水)～7月24日(土)にベルマージュ堺で開催されました堺勤美展に今年も出品し、見事、新金岡支部の世話人の蒲田秀子さんが「堺勤美展協会賞」、担い手の大窪道代さんが、「入選賞」を受賞されました！おめでとうございます！※健康友の会みみはら中区写真同好会と新金岡写真クラブで「堺写真友の会」として出品しました。



蒲田秀子さん



大窪道代さん

## ワンコイン助っ人隊募集中です！

助け合い・支えあいの活動、高齢者の方などの小さな困りごとを助けるワンコイン助っ人隊を募集しています！

小さな困りごとをワンコインで支援します。写真はゴミ出し支援の様子です。玄関



先までゴミを取りに行き、指定の場所のコンテナまで捨てに行っています。このほかにも、様々な依頼があります。

ご協力していただけるかたは、右下記記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

## 配達協力者募集中です！

毎月一回発行している機関紙「とも」の配達協力者を募集しています。自宅の近所数件でも構いません。

ご協力いただける方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。



## 『ともの家・新金岡』2021年8月と9月の行事予定

【コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。】

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで  
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

【(お盆休みのお知らせ)8/13(金)～8/16(月)は閉めています。】

※7/30(金)と8/27(金)と9/24(金)の午後閉所します。

※参加ご希望の方は、準備の関係がありますので、下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—8月休み、9月未定
- ▼ 小物作り—8月休み、9月13日(第2月曜日)午前と午後の2部制。
- ▼ 絵手紙教室—8月17日(第3火曜日)と9月14日(第2火曜日)  
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—8月休み、9月15日(第3水曜日)午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会—8月休み、9月28日(第4火曜日)午前11時から午後2時まで。
- ▼ 健康麻雀—8月19日と9月16日(第3木曜日)午後1時から3時まで  
【新金岡市民センター2階】
- ▼ 写真クラブ—8月25日(水)と9月22日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ 映画班—8月26日(第4木曜日)午後1時30分～「真田幸村の謀略」上映予定  
9月30日(第5木曜日)午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—8月27日(金)と9月24日(金)午後2時～4時  
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)  
午前7時に大泉公園のモミジ橋袂のクヌギ林集合です(雨天中止)。  
小回りコース約1.5km もあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—当面の間、中止します。

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。

また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。

※お問い合わせは、☎:080(7178)7595 【月～木9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。

