

健康友の会みみはら支部ニュース7月号 新金岡支部 発行：2021年6月24日

サークル活動を再開します！

緊急事態宣言解除に伴い、サークル活動を再開します。
(一部のサークルについてはお休みします、右記行事予定表を参照ください)引き続き、マスクの着用、体温測定、手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。



↑小物サークルの様子

写真クラブ 今年も堺勤美展に出品します！

会期：後期（彫刻・陶芸、写真）

7月21日（水）～7月24日（土）（日程変更になりました）

会場：堺市立文化ギャラリー（JR 堺市駅前ベルマージュ3番館）

健康友の会みみはら中区写真同好会と新金岡写真クラブで
「堺写真友の会」として出品します。



署名にご協力ください。

友の家やファミリークリニックに署名用紙が置いてあります。

※75歳以上の医療費窓口負担2割化成立に反対する署名

※保険でより良い歯科医療を求める署名 などがあります。

毎年取り組んでいる堺市への社会保障の充実を求める署名も追加されます。

会員の皆さん、署名のご協力よろしくお願い致します！

友の会活動再開に向けて参加の皆さんへお願い

引き続き、感染予防対策にご協力ください。

- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、体温測定と手指消毒にご協力ください。
- ③マイボトル（熱中症予防のための水分補給のお茶など）をご持参ください。
- ④マイハンカチをご持参ください。（手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください）
- ⑤熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようしてください。

『ともの家・新金岡』2021年7月と8月の行事予定

コロナウィルス感染状況により中止になる場合があります。

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

※7/30(金)と8/27(金)の午後閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—7月休み、8月未定
- ▼ 小物作り—7月12日(第2月曜日)午前と午後の2部制、8月休み。
- ▼ 絵手紙教室—7月13日(第2火曜日)と8月17日(第3火曜日)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—7月21日、8月18日(水)
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—7月27日(第4火曜日)午前11時から午後2時まで、8月休み。
- ▼ 健康麻雀—7月15日と8月19日(第3木曜日)午後1時から3時まで
【新金岡市民センター2階】
- ▼ 写真クラブ—7月28日午後1時30分～3時(第4水曜)「遙かなる山の呼び声」
8月25日午後1時30分～3時(第4水曜)
- ▼ 映画班—7月29日(第5木曜日)と8月26日(第4木曜日)午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—7月30日(金)と8月27日(金)午後2時～4時
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週 (火)と(土)
午前7時に大泉公園のモミジ橋袂のクヌギ林集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



※申込み・お問い合わせは、

☎：080 (7178) 7595 【月～木 9時～16時】友の会 小嶋までご連絡ください。