

# 健康友の会みみはら支部ニュース6月号

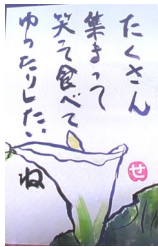
## 新金岡支部 発行：2021年5月26日

2021年度の四課題の支部目標が決まりました。特に今年度増やしたいのは、仲間増やしです。仲間増やし目標…20人、5/26現在0です。

去年度は、コロナ禍と言うこともあり、サークル活動も自粛したので仕方ないですが、25人の目標に対して6人でしたので、今年度目標を下げました。

今後も当面の間、コロナ禍での友の会活動は制限があり、思うように活動できませんが、できる対策を工夫しながら友の会活動を続けていきます。

一人でも多く新しい仲間との出会いを増やして、楽しんで健康づくりや安心して住み続けられるまちづくりの取り組みができるよう目指します。ご協力よろしくお願いいたします。



### サークル活動について

緊急事態宣言発出中は、ともの家を閉所してサークル活動を自粛し、屋外の活動「ラジオ体操とウォーキング」のみ実施しています。

今後さらに宣言期間が延長した場合は、引き続き友の家は閉所、サークル活動も中止になります。新金岡市民センターを利用しているサークルについても閉館中は中止です。宣言が解除されれば、サークル活動の再開を予定しています。

ともの家は狭いこともあり、宣言の解除に関わらず、単身世帯の昼食会とふれあい昼食会、映画については、6月も中止することにしました。

楽しみにして下さっている会員の皆様にはご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。一日も早く、収束することを願っています。

### 友の会活動再開に向けて参加の皆さんへお願い

引き続き、感染対策にご協力ください。

- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、体温測定と手指消毒にご協力ください。
- ③マイボトル（熱中症予防のための水分補給のお茶など）をご持参ください。
- ④マイハンカチをご持参ください。（手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください）
- ⑤熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようしてください。



### 『ともの家・新金岡』2021年6月と7月の行事予定

緊急事態宣言発令期間中は中止になります。

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで  
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

※6/25(金)と7/30(金)の午後閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—6月1日と7月6日(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 小物作り—6月14日と7月12日(第2月曜日)午前と午後の2部制
- ▼ 絵手紙教室—6月8日と7月13日(第2火曜日)  
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—6月中止、7月21日(水)  
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—6月中止、7月27日(第4火曜日)午前11時から午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—6月17日と7月15日(第3木曜日)午後1時から3時まで  
【新金岡市民センター2階】
- ▼ 写真クラブ—6月23日(水)と7月28日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ 映画班—6月中止、7月29日(第5木曜日)午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—6月25日(金)と7月30日(金)午後2時～4時  
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)  
午前7時に大泉公園のモミジ橋袂のクヌギ林集合です(雨天中止)。  
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、  
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—中止

健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



※申込み・お問い合わせは、

☎：080 (7178) 7595 【月～木9時～16時】友の会 小嶋までご連絡ください。