



健康友の会みみはら支部ニュース 11月号
新金岡支部 発行:2020年10月21日

物品バザーをします。
ぜひ、お越し下さい!

★ 11月21日(土)
★ 午前10時～12時
★ 「ともの家・新金岡」

『ともの家』は、新金岡町5—6—103

健康チェックと野菜の販売はありません。



前回 10/17 は、あいにくの雨でしたが、久しぶりにバザーを開催できてよかったです。



バザー後の食事中もソーシャルディスタンスに気を付けてホッと一息。

2020年9月～11月 共同組織拡大・強化月間です。

毎年の秋は、全国で共同組織(友の会など)を地域に広げ、その活動を意識的に強めていこうと月間が設けられています。「安心して住み続けられるまちづくり」を重点に、地域での健康づくり、助け合いや支え合い、つながりづくり、社会保障の充実を求め憲法と平和を守るなどの取り組みが広がっています。

『健康友の会みみはら』も病院と連携しながら、健康づくりをすすめる(スーパー前青空健康チェックや健診の取り組みなど)、社会保障の充実を求める署名など様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。

また、地域を訪問し、みなさんの要望を聞く活動や署名のお願いなどさせていただく場合もあります。ご協力よろしくお願いします。

※スローガン『新型コロナ』に負けず、友の会らしいつながりをひろげよう
友の会とみみはらグループ全職員の力を合わせ、新型コロナの感染を防ぎ、仲間をふやして、「安心して「住み続けられる、ふれあいの支え合いのまち」をつくろう!

『ともの家・新金岡』2020年11月12月の行事予定
(※状況により中止になる場合があります)
★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)所在地新金岡 5-6-103
※10/30(金)の午後と11/27(金)の午後と12/25(金)の午後は閉所します。
新規の参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—12月1日(第1火曜日)午前10時～12時(11/3 祝日のため休み)
- ▼ 小物作り—11月9日と12月14日(第2月曜日)午前と午後の2部制です。
- ▼ 絵手紙教室—11月10日と12月8日(第2火曜日)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—11月18日と12月16日(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—11月24日と12月22日(第2水曜日)午前11時～午後2時
- ▼ 写真クラブ—11月25日と12月23日(第4水曜日)午後1時30分～3時
- ▼ 映画班—11月26日(第4木曜)午後1時30分～「きみに読む物語」 予定
12月24日(第4木曜)午後1時30分～「サラリーマン忠臣蔵」 予定
(都合により、上映作品が変更になる場合があります。)
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—11月27日(第4金曜日)と12月25日(第4金曜日)
午後2時～4時【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週 (火)と(土)
午前7時に大泉公園のモミジ橋袂のクヌギ林集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5km もあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザー—11月21日(土) ※12月はお休みします。
午前10時～12時(第3土曜日)【健康チェックと野菜販売はありません】

新金岡市民センターで健康麻雀サークル再開します。
11月26日(木)午後1時～3時まで(第4木曜日)
❖感染対策には、十分気を付けて行います。友の会の健康麻雀ガイドラインに沿って実施します。参加される方は、ご協力お願いします。
※都合により中止する場合があります。

サークル参加の皆さんへお願い
～大切な仲間を守る思いやり～
❖コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。
①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
②入室の際には、体温測定と手指消毒にご協力ください。
③マイボトル(熱中症予防のための水分補給のお茶など)をご持参ください。
④マイハンカチをご持参ください。(手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください)
⑤熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようしてください。
※お問い合わせは、☎:080(7178)7595 【月～金9時～16時】友の会小嶋までご連絡下さい。

