

コロナ 健康友の会みみはら支部ニュース7月号 新金岡支部 発行：2020年6月24日

7月より一部のサークル活動を再開します！

再開に向けてサークル参加の皆さんへお願い

～大切な仲間を守る思いやり～



❁ コロナに感染しない、感染させない活動を心がけましょう。

- ①参加される際には、必ずマスクを着用してください。
- ②入室の際には、手洗いや消毒にご協力ください。
- ③マイボトル（熱中症予防のための水分補給のお茶など）をご持参ください。
- ④マイハンカチをご持参ください。（手洗いの際はご自分のハンカチを使用してください）
- ⑤熱がある時や、体調がすぐれない場合は、無理せず休むようしてください。

先月に引き続き、防護エプロン作りに励んでいます！

健康友の会みみはらでは、「防護エプロン」作りに励んでいます。新金岡支部の会員さんにも多数協力して頂いています。支部としても本当にありがたく、感謝しています。

支部の作成枚数は6/24現在4600枚を超えています。友の会全体としても2万枚を超えています。診療現場だけでなく、リハビリや介護現場でも使用しています。「防護エプロン」は毎日1000枚程度が必要です。引き続き、ご協力をお願いします。

特別定額給付金の申請はお済みですか。

申請は、8月31日までの期限です。書類の記入方法など分からないことがありましたら、友の会にご相談ください。



『ともの家・新金岡』2020年7月8月の行事予定

(※状況により中止になる場合があります)

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで

(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)所在地新金岡 5-6-103

※7/31(金)の午後閉所します。

新規の参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—7月7日と8月4日(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 小物作り—7月13日(第2月曜日)午前10時～12時 (8月休み)
- ▼ 絵手紙教室—7月14日(第2火曜日)と8月18日(第3火曜日)
午前10時～午後1時(7月は12時まで)【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—当面の間お休みします。
- ▼ ふれあい昼食会— 当面の間お休みします。
- ▼ 健康麻雀—当面の間お休みします。
- ▼ 写真クラブ—7月22日と8月26日(第4水曜日)午後1時30分～3時
- ▼ 映画班—7月30日(第4木曜)午後1時30分～「築地魚河岸三代目」上映予定
8月27日(第4木曜)午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—7月31日(第5金曜日)と8月28日(第4金曜日)
午後2時～4時【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週 (火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—当面の間お休みします。



健康友の会みみはらでは、病院や薬局、介護施設などのみみはらグループと連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。

また、地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりくんでいます。



※お問い合わせは、

☎:080 (7178) 7595 【月～金9時～16時】友の会 小嶋までご連絡下さい。