



健康友の会みみはら支部ニュース6月号 新金岡支部 発行：2020年5月27日

新金岡支部も、防護エプロン作りに励んでいます！

呼びかけに答え、新金岡支部でも会員さんが、4月下旬ごろから「防護エプロン」作りをしています。また、手作りマスクも多数提供していただきました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございます。

支部の作成枚数は5/27 現在 1500枚を超えています。友の会全体としても1万枚を超えていますが、診療現場だけでなく、リハビリや介護現場に届けるためにはまだまだ数が足りません。「防護エプロン」は毎日1000枚程度が必要です。引き続き、ご協力をお願いします。

ご協力いただける方は、

☎080-7178-7595（月～木9時～16時）担当小嶋までご連絡ください。



つながりを生かして、孤立とフレイル・病状の悪化予防、悩み事相談 「お元気ですか電話」を行いました！（お手紙も）



新型コロナウイルス感染症の蔓延、さらに「緊急事態宣言」「緊急事態措置」の発令によって、今まで経験したことのない長期にわたる外出制限、自粛が要請されました。（現在は解除されました）

こうした状況の下、新金岡支部では、5月上旬、会員の健康や生活面での状況をつかみ、孤立とフレイル・病状の悪化予防、心配ごとや困りごとの相談を目的に、「お元気ですか電話」を実施しました。

まずは、概ね80歳以上の単身者の会員さん対象に、電話しました。買い物に行くことに不安を感じられている方が多く、宅配で品物を頼んだり、買い物に行く回数を減らしたり、家族が届けてくれるなど、それぞれ工夫しながら自粛生活を送られている方が多い印象でした。又、留守宅の会員さんには、お手紙を送りました。

新金岡支部では、「心ひとつに」こんな取り組みをしています。

支部役員から絵手紙とふれあい昼食の参加者に、お手紙を送ったところ、返信のお電話やお手紙も多数頂きました。皆さん、お元気にされていてサークル活動の再開を心待ちにされている様子でした。



～ラジオ体操とウォーキングサークルからのお知らせ～

集合場所の変更…6月より大泉緑地モミジ橋袂のクヌギ林に変更します。
毎週（火）と（土）午前7時に集合です（雨天中止）。

※6月末までは、原則、たまり場は閉所、サークル活動も中止する予定にしていますが、たまり場以外の場所で行っているサークルについては感染予防の対策が整ったところから、再開していく予定です。

詳しくは、サークル担当者までお問い合わせください。