

新型コロナウイルス感染症に対する当面の対応について

大泉緑地の桜の花もふくらみ始めてきましたが、世界中が新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、会員の皆様も日々不安を感じていることとお察し致します。健康友の会みみはらの友の会活動も3月は自粛しました。

今後の活動について新金岡支部では、世話人会で不特定多数参加の4月の「バザーと健康チェック」と5月に予定していた「春のバスツアー」は中止することに決めました。

班会やサークル活動などについては、楽しみにされている会員の皆様の要望もお聞きしていましたので、4月開催を検討していましたが、最近の情勢下で特に新金岡友の家近くでも感染者出たことなどがあり、臨時の三役会議を行い、4月も引き続き班会やサークル活動についても残念ですが、中止することに決めました。友の家も閉所します。

但し、「ラジオ体操とウォーキング」は、屋外での活動ですので、予防に留意しながらではありますが、4月から開催します。

班会やサークルの中止の決定により、寂しさを感じる方も多いと思います。

そこで、新金岡支部としましては、室内での活動を屋外に切り替えてサークル活動が行えないかを、各サークル担当者がそれぞれ工夫を検討しているところです。

活動内容について、各サークルに参加の皆さまはお手数ですが、サークル担当者にお問い合わせくださいますよう、よろしくお願い致します。なお、当面の間は新規の参加者のお申し込みを控えさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

班会やサークル活動など、通常の友の会活動が早く再開できることを願っています。

新型コロナウイルス感染症の基本的な対策は、不要不急の外出を避け、不特定多数の方と交わる機会を少なくすること、そして手洗い、うがいなどの基本的な感染対策をすること、また感染症への抵抗力を下げないためには、十分に睡眠や食事を取ることや過労を避けることが重要です。

クラスター（集団）の発生リスクを下げるための3原則は、①換気をしっかり行う②人の密度を下げる③近距離での会話や発生をさける、となっています。

万が一、風邪症状が出た場合は、軽度な症状の時は自宅療養が基本になっていますが、37.5℃以上または呼吸症状が続く方は、事前に連絡してから、かかりつけ医または協力医療機関を受診してください。場合によっては「帰国者・接触者相談センター」に電話連絡し指示を受けていただくこともあります。

『ともの家・新金岡』2020年5月の行事予定（4月中止） （※5月も中止になる場合があります）

★月・火・金はオープン（4月閉所）

午前10時～午後4時まで（住所）新金岡 5-6-103

午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所

※5/29（金）の午後閉所します。

新規の参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—5月19日（第3火曜日）午前10時～12時
- ▼ 小物作り—5月11日（第2月曜日）午前10時～
- ▼ 絵手紙教室—5月12日（第2火曜日）
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—5月20日（第3水曜日）午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会—5月26日（第4火曜日）満員の場合あり
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—5月21日（第3木曜日）午後1時～4時まで
- ▼ 写真クラブ—5月27日（第4水曜日）午後1時30分～3時
- ▼ 映画班—5月28日（第4木曜日）午後1時30分～
「築地魚河岸三代目」上映予定
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—5月29日（第5金曜日）午後2時～4時
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ バザーと健康チェック—5月16日（第3土曜日）午前10時～12時（小雨決行）

4月から再開します！

ラジオ体操とウォーキング 毎週（火）と（土）
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です（雨天中止）



※申し込み・お問い合わせは、お近くの新金岡支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック（代）友の会 小嶋まで