

《ふれあい昼食会で食後に俳句作りをしました！》

5・7・5の句をそれぞれ別々に作り、それを組み合わせてみると…
良い句が出きたので、2つだけご紹介します。

①冬景色 世界の平和 みな笑顔

②足あたため 私はねずみ 霜柱

なかなかの力作ができたなあみなさん満足げでした♪



いつでも元気購読者募集中！あなたも『いつでも元気』読者に

鮮やかな写真が目目をひく、全日本民医連(注1)の月刊誌です。発行部数は、現在約6万部。
医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、映画、海外の情報から著名人によるリレー巻頭
エッセイや、役立つ薬の話など、内容は盛りだくさん！

病気や健康について、わかりやすく解説する「けんこう教室」が人気です。共同組織(注2)
のとりくみも、全国各地から豊かに伝えています。「『読者のひろば』で知り合いの名前を
見つけるのが楽しみ」という方もいます。

人と人をつなぎ、あなたと民医連をつなぐ『元気』の魅力を語り、もっと多くの人に広げ
たいとがんばっている共同組織の仲間がいます。



(注1) 全日本民医連

全日本民医連医療機関連合会(1953年発足)の略称です。全
国46都道府県に事務局があり、病院や診療所、介護施設など
約1800施設が加盟。格差と貧困が広がるなか、「いのちの平
等」を理念に活動しています。

(注2) 共同組織

民医連のあらゆる活動のパートナー。安心して住み続けられる
まちづくりを目指す自立した地域住民組織です。構成員は健康
友の会会員や医療生協組合員など約370万。

『ともの家・新金岡』2020年4月の行事予定(3月中止)

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで(住所)新金岡 5-6-103

午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所

※4/24(金)の午後閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—4月7日(火)午前10時～12時(第1火曜日)
- ▼ 小物作り—4月13日(月)午前10時～(第2月曜日)
- ▼ 絵手紙教室— 4月14日(第2火曜日)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—4月15日(水)
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会— 4月28日(火)満員の場合あり
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—4月16日(木)午後1時～4時まで(第3木曜日)
- ▼ 写真クラブ—4月22日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ 映画班— 4月23日(木)午後1時30分～(第4木曜日)「北の桜守」上映予定
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—4月24日(金)午後2時～4時
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—4月18日(土)
午前10時～12時(第3土曜日)



※当面3月末まで、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、バザー
やサークル活動等の友の会活動を中止します。

※申し込み・お問い合わせは、お近くの新金岡支部世話人または、
☎:072(252)1507【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック(代)友の会 小嶋まで