

新年あけまして
 おめでとうございます。
 本年もよろしくお願ひいたします。



12/1 (日) バスツアー 参加 36 名
マイクロバス2台で京都太秦映画村に行ってきました!

※参加者の方2名に感想文を書いて頂きましたので掲載します。



●友の会のバスツアー初めての参加でしたが大変楽しかったです。京都の町並みや大きな寺（西本願寺）を見ながらの太秦映画村までの道のりも良かったし、映画村での昼食も美味しかったです。映画村では、ガマの油うりの口上で刀傷がガマの油で見事に消える様子や花魁道中^{おいらん}で素足で底の高いポッコリで歩いていて江戸時代にタイムスリップしているような気持ちになりわくわくしました。これかれも機会があれば是非友の会のバスツアーに参加したいです。(小谷)

●京都太秦映画村へのバスツアーに参加して楽しい一日を過ごさせていただきました。映画村に11時30分過ぎに着き、食事は、二重になった入れ物に下にはお造りや野菜の煮物他いろいろよく、上には天ぷらや小さなゴマ豆腐その他、ほとんど頂きました。食後は、花魁道中を見たり、め組の部屋や映画の撮影に使うたいこ橋を渡り、侍の格好をした方の誘いで部屋に入るとガマの口上を聞き、その後芝居のような切り合いを見ました。外では忍者（ロボット忍者）が綱渡りをしていました。お土産を少し買って帰りました。(坂井)

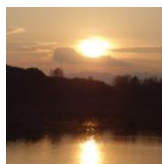


～ラジオ体操とウォーキング班からお知らせ～ **恒例の日の出を見よう!**
 ★少し早起きをして、大泉緑地から見える美しい日の出を一緒に見に行きませんか？
 集合場所に集まってから、日の出のビュースポットに行きます！お気軽にご参加ください。
 お待ちしています。

日時:2020年1月4日(土) 午前6時45分集合

場所:大泉公園の時計塔の前集合(雨天中止)

ラジオ体操で身体をほぐした後、観賞スポットに行きます。



『ともの家・新金岡』2020年1月と2月の行事予定

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで
 (午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

※2019年12/26～2020年1/6まで年末年始休み、
 1/24(金)と2/28(金)の午後閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—1月7日(火)と2月4日(火)午前10時～12時(第1火曜日)
- ▼ 小物作り—1月休み、2月10日(月)第2月曜日午前10時～
- ▼ 絵手紙教室—1月7日(第1火曜日)と2月4日(第1火曜日)
 午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—1月15日(水)と2月19日(水)
 午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—1月28日(火)と2月25日(火)満員の場合あり
 午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—1月16日(木)と2月20日(木)午後1時～4時まで(第3木曜日)
- ▼ 写真クラブ—1月22日(水)と2月26日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ 映画班—1月23日(木)午後1時30分～(第4木曜日)「わが母の記」上映予定
 2月27日(木)午後1時30分～(第4木曜日)「タクシ-運転手(韓国)」上映予定
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—1月24日(日)と2月28日(金)午後2時～4時
 【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
 午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
 小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
 ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—1月休み。次回2月15日(土)午前10時～12時



※申込み・お問い合わせは、

☎: 072 (252) 1507 【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (友の会 小嶋まで)