



健康友の会みみはら支部ニュース 12月号  
新金岡支部 発行：2019年11月27日

**映画サークルのご案内**

毎月1回、ともの家で映画上映をしています。プロジェクターを使い、大きな画面で観ます。気軽にお越し下さい。鑑賞は無料。

(お茶代 100円頂きます)

12月と1月の上映予定作品

日時 12/12 (木)

午後1時30分～

「蒲田行進曲」

2020年1/23 (木)

午後1時30分～

「お母さんの樹」

※上映作品は、都合により変更する場合があります。



**おもちつき大会のご案内**

12月と1月のバザーはありませんが、12月は、南花田支部と一緒に**お餅つき大会**をします。ぜひ、お越し下さい♪

♥12月21日(土) (小雨決行)

午前9時30分～11時ごろまで

♥ファミリークリニック前

つきたてのお餅とぜんざい(無料)をどうぞ

※お1人様につきひと椀にさせていただきます。

又、当日の餅つきのつき手と返し手のできる方を募集しています。



～ラジオ体操とウォーキング班からお知らせ～

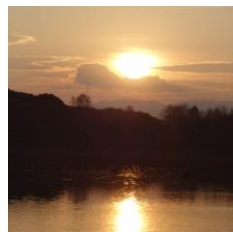
**恒例の日の出を見よう!** を下記の如く実施します。

★少し早起きをして、大泉緑地から見える美しい日の出を一緒に見に行きませんか？  
集合場所に集まってから、日の出のビュースポットに行きます！お気軽にご参加ください。  
お待ちしております。

日時：2020年1月4日(土) 午前6時45分集合

場所：大泉公園の時計塔の前集合(雨天中止)

ラジオ体操で身体をほぐした後、観賞スポットに行きます。



**『ともの家・新金岡』2019年12月と2020年1月の行事予定**

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで

(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)

※10/25(金)、11/29(金)の午後は、閉所します。

※2019年12/26～2020年1/6まで年末年始休み

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—12月3日(火)と1月7日(火)午前10時～12時(第1火曜日)
- ▼ 小物作り—12月9日(第2月曜日)午前10時～12時、1月は未定。
- ▼ 絵手紙教室—12月10日(第2火曜日)と1月7日(第1火曜日)  
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—12月18日(水)と1月15日(水)  
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—12月24日(火)と1月28日(火)満員の場合あり  
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—12月19日(木)と1月16日(木)午後1時～4時まで(第3木曜日)
- ▼ 写真クラブ—1月25日(水)と1月22日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ 映画班—12月12日(木)午後1時30分～(第2木曜日)「蒲田行進曲」上映  
1月23日(木)午後1時30分～(第4木曜日)「お母さんの樹」上映
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—12月15日(日)と1月24日(金)午後2時～4時  
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)  
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。  
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、  
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。
- ▼ バザーと健康チェック—12月と1月休み。



**サークル活動以外の主な取り組み予定**

12/8(日)大阪民医連共同組織交流集会(エル・大阪)(事前申し込み制)などがあります。世話人さんの発表もあります。

※申込み・お問い合わせは、

☎：072(252)1507【月～金14時～16時】みみはらファミリークリニック(友の会 小嶋まで)