



健康友の会みみはら支部ニュース 11月号 新金岡支部 発行：2019年10月23日

バスツアーのご案内

日時 2019年12月1日(日) 雨天決行
行き先 京都太秦映画村 昼食は映画村で食事をします。
集合時間 午前9時20分
出発時間 午前9時30分
(解散は、5時頃の予定です。交通状況により変更する場合があります。)
集合場所 堺金岡郵便局(新金岡町4丁1-1)
参加費 会員4,500円(会員でない方はこの機会にご入会ください。)
※参加費は当日集めます。
定員 定員40名
※耳原病院のマイクロバス2台で行きます。



★参加お申し込みは、右下記載の連絡先まで

映画サークルのご案内

毎月1回、ともの家で映画上映をしています。気軽にお越し下さい。
鑑賞は無料。(お茶代100円頂きます)

日時 11/28(木)午後1時30分～
「すばらしきかな人生」
12/12(木)午後1時30分～
「蒲田行進曲」



サークル活動以外の主な取り組み予定

11/3(日・祝)大阪総がかり行動 憲法集会(扇町公園)
11/20(水)堺市北区役所との懇談
12/8(日)大阪民医連共同組織交流集会(エル・大阪)(事前申し込み制)など
があります。世話人さんの発表もあります。

※世話人以外でも参加可能ですので、ぜひ、一緒に取り組みましょう!

『ともの家・新金岡』2019年11月と12月の行事予定

★月・火・金はオープン 午前10時～午後4時まで
(午後12時～1時は休憩で閉めています。祝日は閉所)
※10/25(金)、11/29(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—11月5日(火)と12月3日(火)午前10時～12時(第1火曜日)
- ▼ 小物作り—11月11日と12月9日(第2月曜日)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室— 11月12日(火)と12月10日(火)
午前10時～午後1時(第2火曜日)【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—11月20日(水)と12月18日(水)
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会— 11月26日(火)と12月24日(火)満員の場合あり
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—11月21日(木)と12月19日(木)午後1時～4時まで(第3木曜日)
- ▼ 写真クラブ—11月27日(水)と12月25日(水)午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ バザーと健康チェック—11月16日(土)午前10時～12時(第3土曜日)
【野菜販売はありません】(12月はもちつき大会)
- ▼ 映画班—11月28日(木)午後1時30分～(第4木曜日)「すばらしきかな人生」
12月12日(木)午後1時30分～(第2木曜日)「蒲田行進曲」上映予定
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—11月29日(金)午後2時～4時(12月は未定)
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



バザー11月16日(土)にあります。午前10時～12時。
健康チェック(血圧・体脂肪・握力測定)もしています。
気軽にお越し下さい♪



※申込み・お問い合わせは、
☎：072(252)1507【月～金14時～16時】みみはらファミリークリニック(友の会 小嶋まで)