



健康友の会みみはら支部ニュース7月号
新金岡支部 発行：2019年6月26日

好評です！“健康麻雀サークル”のご案内

(2019年1月に発足したばかりの新しいサークルです)

はじめて友の家に来られる新しい方が増えています。
脳の働きを活発にし、口は雀会談で楽しく、指の運動で血行を良くするサークルです。皆様のご参加をお待ちしています。初心者大歓迎!!

日時 2019年7月18日(木) 午後1時～4時ごろまで
毎月1回、第3木曜日に行っています。

場所 新金岡ともの家
持ち物 マイソフトドリンク
参加費 100円



5/19(日) バスツアーの感想文 パート2

今回のバスツアー、神戸ハーバーランドにあるレストランクルーズ・コンチェルトで美味しいフランス料理を頂きました。新金岡から1時間ちょっとで着き、天気も良くさわやかな風も吹いて過ごしやすい気温でした。

私は50年ぶりにナイフ・フォークでのランチにお皿にカチカチ当たり…他の人も同じように「何十年ぶりやろかなあ?」とお喋りしながらステキな笑顔で食べていました。

メニューの食材も私の知っている材料でとても美味しかった。日常の生活から抜けて何かゴージャスな気分というか、優雅なひと時、そして感動の2時間でした!

フルートとピアノの生演奏、選曲も私たちが知っている曲ばかりでリズムを取りながら聞き入っていました。又、アンコールの拍手に大阪のおばちゃんパワーに答えて下さり、聞くことができ、嬉しかったです。

私にとって素晴らしい記念日になりました。4日前、誕生日でしたから…。企画して下さいました支部の世話人さんに感謝します。これからもよろしくお願い致します。

(吉兼 百合子)



『ともの家・新金岡』2019年7月と8月の行事予定

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで、祝日は閉所)
午後12時～1時は休憩で閉めています

※6/28(金)と7/26(金)と8/23(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—7月2日(火)休み、8月6日(火)(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 小物作り—7月8日(月)(第2月曜日)午前10時～12時、8月休み
- ▼ 絵手紙教室—7月9日(火)と8月6日(火)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—7月17日(水)(第3水曜日) 8月休み
午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会—7月23日(火)(第4水曜日)8月休み
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—7月18日(木)と8月15日(木)(第3木曜日)午後1時～4時まで
- ▼ 写真クラブ—7月24日(水)と8月28日(水)(第4水曜日)
午後1時30分～3時
- ▼ バザーと健康チェック—7月20日(土)(第3土曜日)8月休み
午前10時～12時【野菜販売はありません】
- ▼ 映画班—7月25日(木)と8月22日(木)(第4木曜日)
午後1時30分～
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—7月26日(金)と8月23日(金)午後2時～4時
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



ともの家は毎週、月・火・金オープンしています。(祝日は閉所)

オープン時間 : 午前10時～午後4時まで(午後12時～1時は休憩で閉めています)

サークル予定は上記記載。

サークル活動のないオープン日も、気軽においでください。会員が日常的につどえる場所として「ともの家」は地域にあります。病院と連携しながら、健康づくりをすすめ、地域での相談窓口の役割、また地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。



※申込み・お問い合わせは、

☎ : 072 (252) 1507 【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (友の会 小嶋まで)