



健康友の会みみはら支部ニュース6月号 新金岡支部 発行：2019年5月23日

5/11(土)第8回支部総会 40名の参加でした。

新金岡市民センター2階をお借りし、会員さんに多数参加して頂きました。

まず始めに、オープニング演奏をしました。演奏者は、世話人さんの甥っ子さんです。

オーストラリアの民族楽器「ディジュリジュ」、アフリカ太鼓の音、の3つの楽器の演奏をして頂き、参加者のそばまで順番に回ってくれて太鼓をたたかせてもらい、楽しく総会を盛り上げて頂きました。そして、開会の挨拶をし、議長の選出、来賓挨拶として、健康友の会事務局の福岡事務局次長からの挨拶、ファミリークリニックの石田事務長からの挨拶、サービス付高齢者向け住宅の中川副施設長からの挨拶、南花田支部の中井支部長挨拶、岡井勤議員にも挨拶して頂きました。

その後、支部長から1年間の活動報告や 10 サークルある各サークルの参加者からの取り組みの報告や今後したい事、活動方針、会計報告など話し合いました。

又、新しく世話人になってくれた方を迎え、2019 年度の世話人さんの承認を行い、皆で力を合わせて取り組んでいくことを確認しました。今年度も引き続き、会員の皆さん、地域の皆さんと一緒に、さらなる取り組みができるよう、ご協力よろしくお願いします！



5/19(日)バスツアーに行ってきました！ 耳原病院のバスで27人の参加。

「神戸コンチェルト ランチクル-ズ」に参加された会員さんの感想をご紹介します。

『この度は、思わぬお誘いに乗る事で素敵なひとときが過ごせた事、役員始め、温かいお友達の皆さんと知り合えたのは幸せでした。

洋上クル-ズでフランス料理なんて夢でしかなかった。今日参加された皆様は私と同様、どんなにか満たされた一日だったでしょうか。本当にありがとうございました。

この会がますます大きな輪になるよう祈っております。改めて役員様始め、皆様ありがとうございます。楽しんで頂いてこのような感謝の言葉まで頂戴し、とてもうれしく思います。



『ともの家・新金岡』2019年6月と7月の行事予定

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで、祝日は閉所)
午後12時～1時は休憩で閉めています

※5/31(金)と6/28(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—6月4日(火)と7月2日(火)(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 小物作り—6月10日(月)と7月8日(月)(第2月曜日)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室— 6月11日(火)と7月9日(火)(第2火曜日)
午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—6月休み、7月17日(水)(第3水曜日)
午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会— 6月25日(火)と7月23日(火)(第4水曜日)
午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀— 6月20日(木)と7月18日(木)(第3木曜日)午後1時～4時まで
- ▼ 写真クラブ— 6月26日(水)と7月24日(水)(第4水曜日)
午後1時30分～3時
- ▼ バザーと健康チェック—6月15日(土)と7月20日(土)(第3土曜日)
午前10時～12時【野菜販売はありません】
- ▼ 映画班— 6月27日(木)午後1時30分～『生きる』
7月25日(木)午後1時30分～
※上映作品は変更する場合があります。
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—6月28日(金)と7月26日(金)午後2時～4時
(毎月最終金曜日)
【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週 (火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



ともの家は毎週、月・火・金オープンしています。(祝日は閉所)

オープン時間 :午前10時～午後4時まで(午後12時～1時は休憩で閉めています)

サークル予定は上記記載。

サークル活動のないオープン日も、気軽においでください。会員が日常的につどえる場所として「ともの家」は地域にあります。病院と連携しながら、健康づくりをすすめ、地域での相談窓口の役割、また地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。

※申込み・お問い合わせは、

☎ : 072 (252) 1507 【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (友の会 小嶋まで)