

**支部総会と演奏会♪のご案内**

年に1度の総会です。演奏会と1年間の活動報告(各サークルの取り組みも)や今後したい事、活動方針、会計報告など話し合います。友の会員さんなら、どなたでも参加できます。今回は、オープニング企画としてオーストラリアの民族楽器『ディジュリドゥ』の演奏会があります。ぜひ、お越し下さい。

- ★ 5月11日(土) 午後1時30分～4時ごろまで
- ★ 新金岡市民センター2階大会議室



← 去年の総会の様子



← ディジュリドゥの演奏♪

**春のバスツアーのご案内**

**日時** 2019年5月19日(日) 雨天決行  
**行き先** 神戸方面 (神戸船の旅)  
 昼食はレストランルーズ・神戸コンチェルトにて美味しいフランス料理を召し上がって頂きます。  
**出発時間** 午前9時30分  
 (9時30分に出発できるよう少し前にお集りください)  
 解散は、5時頃の予定です。交通状況により変更する場合があります。  
**集合場所** 堺金岡郵便局横 (耳原病院のバスが止まっています)  
**参加費** 会員6,000円 (会員でない方はこの機会にご入会ください。)  
 ※参加費は当日集めます。  
**定員** 先着27名 ※耳原病院のマイクロバス(20定員)とハイエース1台(7人定員)で行きます。



写真はイメージです。



**『ともの家・新金岡』2019年5月と6月の行事予定**

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで、祝日は閉所)  
 午後12時～1時は休憩で閉めています

※4/26(金)と5/31(金)と6/28(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 編み物—5月7日(火)と6月4日(火)(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 小物作り—5月13日(月)と6月10日(月)(第2月曜日)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室— 5月14日(火)と6月11日(火)(第2火曜日)  
 午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—5月15日(水)と6月19日(水)(第3水曜日)  
 午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会— 5月28日(火)と6月25日(火)(第4水曜日)  
 午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀— 5月16日(木)と6月20日(木)(第3木曜日)午後1時～4時まで
- ▼ 写真クラブ— 5月22日(水)と6月26日(水)(第4水曜日)  
 午後1時30分～3時
- ▼ バザーと健康チェック—5月18日(土)と6月15日(土)(第3土曜日)  
 午前10時～12時【野菜販売はありません】
- ▼ 映画班— 5月23日(木)午後1時30分～『壬生義士伝』  
 6月27日(木)午後1時30分～『生きる』  
 ※上映作品は変更する場合があります。
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—5月31日(金)と6月28日(金)午後2時～4時  
 (毎月最終金曜日)  
 【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週 (火)と(土)  
 午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。  
 小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



ともの家は毎週、月・火・金オープンしています。(祝日は閉所)

オープン時間 : 午前10時～午後4時まで(午後12時～1時は休憩で閉めています)

サークル予定は上記記載。

サークル活動のないオープン日も、気軽においでください。会員が日常的につどえる場所として「ともの家」は地域にあります。病院と連携しながら、健康づくりをすすめ、地域での相談窓口の役割、また地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。

※申込み・お問い合わせは、

☎ : 072 (252) 1507 【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (友の会 小嶋まで)