

学習会を行いました。参加 25 人でした。

3月9日(土)新金岡市民センターの1階にある老人集会所で午前10時から2時間ほどの時間ですが、新金岡支部の担い手でもある岡井勤さんに話をさせて頂き、「安心してずっと住み続けられるまちづくり」について学習しました。

団地の建て替え、高層化、駅のエレベーター設置問題等、いろいろな問題がありますが、私たちの住む町が将来どんな町になっていくのかを聞くことができました。そして、住みやすい町づくりのためには、住民の声を上げることが大切だということを知りました。



医療についてお困りの方、まずはご相談ください。
 無料か低額で受診できる制度があります。

無料・低額診療制度とは

経済的な理由のために必要な医療が受けられないことがないように、社会福祉法に基づいて無料または低額で医療が受けられる制度です。

無料・低額診療事業を行っている同僚会の事業所

耳原総合病院・耳原鳳クリニック・みみはらファミリークリニック・みみはら高砂クリニック・耳原歯科診療所・耳原高石診療所の受付・会計窓口、相談窓口などにご相談ください。

例えば、このような場合にご相談下さい。

- ・病気や失業等によって、一時的に収入がなくなり、医療費を払うことが困難になった。
- ・年金収入だけでは、生活がままならず、医療費の支払いが難しい。
- ・保険証がない。 など。

ともの家は毎週、月・火・金オープンしています。(祝日は閉所)

オープン時間 : 午前10時～午後4時まで
 (午後12時～1時は休憩で閉めています)

サークル予定は右記記載。

サークル活動のないオープン日も、気軽においでください。会員が日常的につどえる場所として「ともの家」は地域にあります。病院と連携しながら、健康づくりをすすめ、地域での相談窓口の役割、また地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。



『ともの家・新金岡』2019年4月と5月の行事予定

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで、祝日は閉所)
 午後12時～1時は休憩で閉めています

※3/29(金)と4/26(金)と5/31(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 小物作り—4月8日(月)と5月13日(月)(第2月曜日)午前10時～12時
- ▼ 編み物—4月2日(火)と5月7日(火)(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室—4月9日(火)と5月14日(火)(第2火曜日)
 午前10時～午後1時【新金岡市民センター2階】
- ▼ 単身世帯の昼食会—4月17日(水)と5月15日(水)(第3水曜日)
 午前11時～午後2時
- ▼ ふれあい昼食会—4月23日(火)と5月28日(火)(第4水曜日)
 午前11時～午後2時まで
- ▼ 健康麻雀—4月18日(木)と5月16日(木)(第3木曜日)午後1時～4時まで
- ▼ 写真クラブ—4月24日(水)と5月22日(水)(第4水曜日)
 午後1時30分～3時
- ▼ バザーと健康チェック—4月20日(土)と5月18日(土)(第3土曜日)
 午前10時～12時【野菜販売はありません】
- ▼ 映画班—4月25日(木)午後1時30分～
 5月23日(木)午後1時30分～
 ※上映作品は変更する場合があります。
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—4月26日(金)と5月31日(金)午後2時～4時
 (毎月最終金曜日)
 【新金岡市民センター老人集会所1階和室】
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
 午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
 小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
 ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



春のバスツアー日程のご案内

2019年5月19日(日)雨天決行

行き先未定 詳細は5月号でお知らせします。



※申込み・お問い合わせは、

☎：072 (252) 1507 【月～金 14時～16時】みみはらファミリークリニック (友の会 小嶋まで)