

初日の出を見に行ってきました！参加約20人（大泉緑地にて）

2019年1月1日（火）、お天気もよく、たくさんの方が参加してくれました。いつもの時計塔の前に6時40分に集合し、ラジオ体操で身体をほぐした後、観賞スポットに移動、とてもきれいな初日の出を見ることができました。また来年も見られたらいいですね！



学習会の予定

～安心してずっと住み続けられるまちづくりのために～

新金岡町の景色が変わりつつありますよね。団地の高層化、公園の減少、ショッピングセンターの閉店など、新金岡町、堺市の未来はどうなっていくのでしょうか。市民にとって本当に暮らしやすい町づくりについて、一緒に考えてみませんか？

- ❖ 3月9日（土）午前10時～12時ごろまで
 - ❖ 新金岡市民センター1階老人集会所 第2・3
 - ❖ お話…岡井勤さん（堺市議会議員）
- ※申込み・お問い合わせは、☎：072（252）1507【月～金 14時～16時】
 みみはらファミリークリニック（友の会 小嶋まで）



ともの家は毎週、月・火・金オープンしています。（祝日は閉所）
 オープン時間：午前10時～午後4時まで
 （午後12時～1時は休憩で閉めています）
サークル予定は右記記載。※1/25（金）と2/22（金）の午後閉所。

サークル活動のないオープン日も、気軽においでください。会員が日常的につどえる場所として「ともの家」は地域にあります。病院と連携しながら、健康づくりをすすめ、地域での相談窓口の役割、また地域の人たちと一緒に安心して住み続けられるまちづくりにとりにくんでいます。

“健康麻雀サークル”のご案内
 （2019年1月に発足したばかりの新しいサークルです）
 脳の働きを活発にし、口は雀会談で楽しく、指の運動で血行を良くするサークルです。

皆様のご参加をお待ちしています。初心者大歓迎!!
日時 2019年2月21日（木）13時から
場所 新金岡ともの家
持ち物 マイソフトドリンク
参加費 100円



『ともの家・新金岡』2019年2月と3月の行事予定

- ★月・火・金はオープン（午前10時～午後4時まで、祝日は閉所）
 午後12時～1時は休憩で閉めています
 ※2/22（金）と3/29（金）の午後は、閉所します。
- 参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。
- ▼ 小物作り—2月4日（第1月曜日）と3月11日（第2月曜日）午前10時～12時
- ▼ 編み物—2月5日（火）と3月5日（火）午前10時～12時（第1火曜日）
- ▼ 絵手紙教室—2月5日（第1火曜日）と3月12日（第2火曜日）
 午前10時～午後1時（新金岡市民センター2階）
- ▼ 単身世帯の昼食会—2月20日（水）と3月20日（水）
 午前11時～午後2時（第3水曜日）
- ▼ ふれあい昼食会—2月26日（火）と3月26日（火）
 午前11時～午後2時まで（第4火曜日）
- ▼ **健康麻雀**—2月21日（木）と3月21日（木・祝）
 午後1時～午後4時まで（第3木曜日）
- ▼ 写真クラブ—2月27日（水）と3月27日（水）
 午後1時30分～3時（第4水曜日）
- ▼ バザーと健康チェックと介護相談—2月16日（土）と3月16日（土）
 午前10時～12時（第3土曜日）【野菜販売はありません】
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—2月22日（金）と3月29日（金）午後2時～4時
 （新金岡市民センター老人集会所1階和室）
- ▼ 映画班—2月28日（木）13時30分～『空海』予定
 3月28日（木）13時30分～
 ※上映作品は変更する場合があります。
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週（火）と（土）
 午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です（雨天中止）。
 小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。