



健康友の会みみはら支部ニュース新春号

新金岡支部 発行：2018年12月19日

新年あけまして
おめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。



～ラジオ体操とウォーキング班からお知らせ～

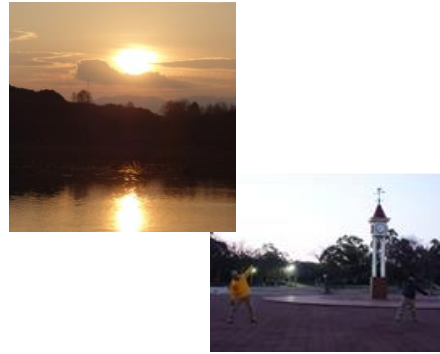
亥年最初の御来光をみませんか!!

★大泉緑地から見える美しい初日の出と一緒に
見に行きましょう！気軽に参加ください♪

日時：2019年1月1日(火) 午前6時40分集合

集合場所：大泉公園の時計塔広場(雨天中止)

ラジオ体操で身体をほぐした後、観賞スポットに行きます。



新しいサークルのご案内

2019年1月から「健康麻雀」のサークルが発足します！

以前より募集していましたが、発足することができます、
ご協力ありがとうございました。皆様のご参加をお待ちしています。初心者大歓迎!!
脳の働きを活発にし、口は雀会談で楽しく、指の運動で血行を
良くするサークルです。

日時 2019年1月15日(火) 13時から

2019年2月21日(木) 13時から

場所 新金岡ともの家

持ち物 マイソフトドリンク

会費 100円



もちつき大会(12月15日)大盛況でした!

毎年恒例のもちつき大会。みみはらファミリークリニックにて、南花田支部と合同で行いました。たくさんの方が集まってくれました！小さなお子さんたちから大人までみんな楽しくペったん、上手にできました！つきたてのおもちをぜんざいやきなこもちにして...とってもおいしかったです。約250名に振る舞われました。

世話人さんや担い手さん、
職員さん、お手伝いしてくれ
た皆さんは、約50名でした。
お疲れさまでした、ご協力あ
りありがとうございました。



『ともの家・新金岡』2019年1月と2月の行事予定

※年末年始12/27～1/6まで閉所。

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで、祝日は閉所)
午後12時～1時は休憩で閉めています

※1/25(金)と2/22(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 小物作り—1月7日(第1月曜日)と2月4日(第1月曜日)午前10時～12時
- ▼ 編み物—1月8日(第2火曜日)と2月5日(第1火曜日)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室—1月8日(第2火曜日)と2月5日(第1火曜日)
午前10時～午後1時(新金岡市民センター2階)
- ▼ 単身世帯の昼食会—1月16日(水)と2月20日(水)
午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—1月22日(火)と2月26日(火)
午前11時～午後2時まで(第4火曜日)
- ▼ 写真クラブ—1月23日(水)と2月27日(水)
午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ バザーと健康チェックと介護相談—2月16日(土)午前10時～12時
(第3土曜日)【野菜販売はありません】
※1月は休み。
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—1月25日(金)と2月22日(金)午後2時～4時
(新金岡市民センター老人集会所1階和室)
- ▼ 映画班—1月24日(木)13時30分～『わが母の記』樹木希林主演
2月28日(木)13時30分～『空海』予定
※上映作品は変更する場合があります。
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあります、
ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。気軽にご参加ください。



※申込み・お問い合わせは、

☎：072(252)1507【月～金14時～16時】

みみはらファミリークリニック(友の会 小嶋まで)