

秋のバスツアーのご案内



日時 11月18日(日) 雨天決行
行き先 和歌山県ゆの里温泉(入浴とお食事)、
 慈尊院拝観、買い物はやっちゃん広場にて
集合時間 午前9時
 解散 16時30分頃
集合場所 新金岡郵便局横
参加費 会員4000円
 (会員でない方はこの機会にご入会ください。)
 ※参加費は当日集めます。
 耳原病院のマイクロバス1台と自動車1台
 で行きます。

定員 先着27名
★参加申込の電話受付は、10月16日14時からです。
右下記載の連絡先までお願いします。

お知らせ

10月～11月 いよいよ共同組織拡大・強化月間がスタートします。
 共同組織とは？—民医連とともにまちづくりを進める医療生協組合員、健康友の会
 会員などの組織の総称です。

毎年の秋は、全国で共同組織(友の会など)を地域に広げ、その活動を意識的に強
 めていこうと月間が設けられています。「安心して住み続けられるまちづくり」を重
 点に、地域での健康づくり、助け合いや支え合い、つながりづくり、社会保障の充実
 を求め憲法と平和を守るなどの取り組みが広がっています。『健康友の会みみはら』
 も病院と連携しながら、健康づくりをすすめ(スーパー前青空健康チェックや健診の
 取り組みなど)、ファミリークリニック玄関前にて社会保障の充実を求める署名など
 様々な署名に取り組む活動や、地域の人たちと一緒に、安心して住み続けられるまち
 づくりにとりくんでいます。

また、地域を訪問し、みなさんの要望を聞く活動や署名のお願いなど取り組んでい
 きます。ご協力よろしくお願いします。

『介護何でも相談会』 何でも安心して相談して下さい。

「介護保険の申請方法など聞いて安心した」など喜びの声が届いています。日常生活で困っ
 ていることなどありましたら、おいで下さい。

- ★日時 10月20日(土) 午前10時～12時まで(バザー開催時間内)
- ★場所 『ともの家・新金岡』
- ★相談員は長井佐智子さん(元介護福祉相談員、元ケアマネージャー)

『ともの家・新金岡』10月・11月の行事予定

★月・火・金はオープン(午前10時～午後4時まで)
 午後12時～1時は休憩で閉めています(祝日は閉所)

※9/28(金)の午後と10/26(金)の午後は、閉所します。

参加ご希望の方は、準備の関係がありますので下記連絡先まで事前にお電話下さい。

- ▼ 小物作り—10月15日(第3月曜)と11月12日(第2月曜)午前10時～12時
- ▼ 絵手紙教室—10月2日(第1火曜日)と11月13日(第2火曜日)
 午前10時～午後1時(新金岡市民センター2階)
- ▼ 単身世帯の昼食会—10月17日(水)と11月21日(水)
 午前11時～午後2時(第3水曜日)
- ▼ ふれあい昼食会—10月23日(火)と11月27日(火)
 午前11時～午後2時まで(第4火曜日)
- ▼ 写真クラブ—10月24日(水)と11月28日(水)
 午後1時30分～3時(第4水曜日)
- ▼ セラバンド・ストレッチ体操—10月26日(金)と11月30日(金)午後2時～4時
 (新金岡市民センター老人集会所1階和室)
- ▼ バザーと健康チェックと介護相談—10月20日(土)と11月17日(土)
 10時から12時(第3土曜日)
- ▼ 映画班—10月25日(木)13時30分～『超高速!参勤交代』上映
- ▼ ラジオ体操とウォーキング—毎週(火)と(土)
 午前7時に大泉公園の時計塔の前集合です(雨天中止)。
 小回りコース約1.5kmもあります。今まで通り、3km歩くコースもあり
 ます、ラジオ体操だけ、ウォーキングだけの参加でも構いません。
 気軽にご参加ください。



お譲り下さい。麻雀パイと麻雀卓、自宅で眠ってませんか。もし、よろしければ、無償で譲って頂
 けませんか。支部で新しくサークル班を作りたいと計画中です。

※申込み・お問い合わせは、

☎：072(252)1507【月～金14時～16時】みみはらファミリークリニック(友の会 小嶋まで)