

### 新たな歴史に向かって

### 鳳エリア建替え運動の道 ⑪

## 鳳病院での思い出 (後編)

私自身は1984年に鳳病院から耳原総合病院に異動、2002年には再び古巣鳳病院に帰ってきました。鳳分院で勤務として働いていたころ、地域の声や要望を聞くために初めて地域訪問に参加し、あらためて耳原への信頼・期待の大きさを実感し、職員としての責任とやり甲斐を感じたものでした。送迎バスの導入・地域健康まつりをいち早く開催したのも鳳病院でした。



地域訪問の様子

支部の世話人さんが、1軒1軒会員さんのお宅をまわり、健診をお勧めして問診票を渡し、当日のお世話もしてくださいました。結果返しの医療懇談会の組織もしてください、地域の会館に集まりお茶を飲みながら互いの結果を笑いながら報告し合い、和やかな時間を過ごしておられました。毎年この活動を続けていただいていることに感謝を伝えると、「私たちは病院のために健診を組織しているのではない。会員さんの健康を守るという友

の会本来の活動をしているだけです」と言われ、目から鱗でした。また「病院の環境を良くするために」と当時の鳳支部（鳳・ふくいずみ）の世話人さんからの提案で、月に1回フリーン作戦の日を決めて、友の会の方々と職員で一諸に病院内外回りもラウンドを兼ねて綺麗にしてくださいました。

このころ、ある世話人さんが、毎朝自主的に玄関前を掃除してくれていたことも忘れられませんが、このように、いつも地域に支えられて元気をもらっていました。22歳だった未熟な私を、地域と友の会の方々が育ててくれました。半世紀に渡り、耳原に関わられたことに誇りを感じています。これからも地域に見守られながら、地域に支えてもらえる耳原であってほしいと願っています。

（大坪 笑子 元・耳原鳳病院事務長／2007年同仁会退職／現在・NPO法人結いの会ともうず代表理事）

鳳クリニックと共に育ってきた樺（ケヤキ）の樹が姿を消しました。夏は木陰を作り、冬は葉を落として空を見せてくれていました。建替え計画に伴い、やむをえずの伐倒となりましたが、再会を約束しています。そう、樺は姿を変えて帰ってきます。皆さんからお聞かせいただいた思い出を刻んで。誰か、どんな思いを語って、ケヤキは何を刻んで戻ってくるのか？

皆さんと分かち合いたいと思いますので、ぜひご参加ください。

## 第3回 ホスピタルアートワークショップ

みんなで作る、伝承のアート



イメージ画像です

日時：4月13日（土）  
13:30～15:30  
場所：鳳クリニック

詳細は4月号でお知らせします

鳳クリニックと共に育ってきた樺（ケヤキ）の樹が姿を消しました。夏は木陰を作り、冬は葉を落として空を見せてくれていました。建替え計画に伴い、やむをえずの伐倒となりましたが、再会を約束しています。そう、樺は姿を変えて帰ってきます。皆さんからお聞かせいただいた思い出を刻んで。誰か、どんな思いを語って、ケヤキは何を刻んで戻ってくるのか？

### 耳原歯科診療所

## お口の健康チェックを受けてみませんか？

2022年ライオン株式会社が行った「歯科医院で受ける歯科健診に関する意識調査」によると、「1年に1回以上定期的に歯科健診を受けている人」は44%で、歯科健診を受けていない人の86%は、「歯科健診の内容をよく理解していない」と答えており、そのことが受診しない理由の一つではないかと考えられます。歯科健診についてお伝えします。

### 〈歯科健診の流れ〉

一般的な歯科健診は、歯周病の有無・進行度を検査し、必要に応じてレントゲン検査を行います。むし歯などお口に異常が見つかった場合は、

どのような治療が必要か相談します。異常が無ければ専用の機械でフリスニングが行われ歯石除去を行います。最後にブラッシングの指導があり、自身の歯の状態をよく知ることができます。

口腔内の状態や歯医者の皆さんの方針により変わりますが、3カ月～半年に1回程度という場合が多いようです。

### 〈費用〉

原則として健康保険が適用されます。3割負担の方で1回あたり2500～3000円程度の自己負担額となります。

患者さんの口腔内の状況によってレントゲン検査が必要となれば、別途1000～1500円ほどかかります。

〈歯科健診の重要性〉なぜ歯科健診が重要なのでしょうか？代表的な口腔の病気は、歯周病とう蝕（むし歯）があります。糖尿病や心疾患、慢性腎臓病、骨粗鬆症、悪性新生物（がん）など、さまざまな病気と関連していることが報告されています。

### 理事会報告

#### 1月理事会〈概要〉

開催日時：1月25日（木）午後6時～8時00分  
出席：理事 25名  
監事 3名

#### 〈主な内容〉

◆報告  
・拡大常任理事会、各

#### 種委員会概要

・健康友の会みみはら、社保・平和のとりくみ  
・無料低額診療の各事業所実績  
・2023年12月度決算概要／2023年度第3四半期決算概要

#### ◆協議確認事項

・評議員の退任  
・耳原総合病院 副院長の任命  
・みみはらファミリークリニックの事務長代行任命

### 耳原歯科診療所



問い合わせ先  
電話：072-245-2912  
<https://www.mimihara.or.jp/shika/>

### 「研修医育成」に皆さまの「声」を

右のQRコードからアンケートへのご協力をお願いします。  
（耳原総合病院研修委員会）



また、むし歯についても発見が遅くなれば治療にかかる時間も費用も増えますし、症状によっては、歯を抜く必要も出てきます。歯が残っている本数が多いほど、健康寿命が長くなるという報告があります。元気に過ごすために、ぜひ歯科健診を受けましょう。  
（耳原歯科診療所 歯科医師 西野 仁）

### パレスチナ人道支援カンパ

10月末から取り組んだパレスチナ人道支援カンパを1月末で終了しました。35職場、友の会24支部から34万5953円が寄せられました。UNHCR（国連難民高等弁務官事務所）に入金させていただきます。ご協力ありがとうございました。