

こころも身体もいつまでも 元気でいられるように

耳原鳳
クリニック

きらきら保健介護予防教室 のご案内

9月～11月のテーマは「健康寿命・認知症予防」

耳原鳳クリニックと鳳在宅介護支援センター合同で、「きらきら保健介護予防教室」を年に10回開催しています。9月から11月は「健康寿命・認知症予防」がテーマです。

これから、団塊の世代の方が高齢者となる「超高齢化社会」が、やってくると言われていきます。若い人たちに任せおくだけでなく、高齢者自身も時代の流れとともにいろんな知識を得て、いつまでも健康でいられるように、「健康寿命」をのばしていきま

と、そして身体を動かすこと

●歳を重ねるごとに、忘れてしまつても多くなつてきませんか？

●最近、あの人の様子がおかしい…どうしたのかしら？

この教室での学びを通して、認知症は病気であること、そして身体を動かすこと

※3回シリーズとしていますが、第2回・第3回からの途中参加もOKです。

第3回の認知症サポーター養成講座では、受講していただいた方に認知症サポーターの証になる「オレンジリング」を授与いたします。

きらきら保健介護予防教室

会場 耳原鳳クリニック4階 午後2時～

終了しました

- 第1回 4月28日 健診のご案内★早期発見で守ろう健康
- 第2回 5月26日 梅雨でも安心 自宅で簡単ストレッチ
- 第3回 6月23日 熱中症予防について
- 第4回 7月28日 口腔ケア
- 第5回 9月29日 コグニサイズ 頭すこやか体操

受付中

- 第6回 10月27日 フレイルにならないために（*）
（耳原鳳クリニック 池田所長）
- 第7回 11月24日 認知症サポーター養成講座
（鳳在宅介護支援センター主催）
- 第8回 12月 料理教室（有料）
- 第9回 2月23日 筋トレ 転倒予防 健康寿命チェック
- 第10回 3月23日 東洋医学を使った健康法

●お申し込み・お問い合わせは TEL 072-275-0801 耳原鳳クリニック
TEL 072-272-7288 鳳在宅介護支援センター

求人

私たちと共に安全・安心の
医療・介護をめざしませんか？

調理師(パートタイム)大募集!

条件：有資格者
時間：シフト制、1日7時間
勤務地：耳原総合病院
【問い合わせ・応募先】
社会医療法人同仁会 耳原総合病院
（食養科：堀内）電話：072-241-0501



*フレイルとは

健常な状態と要介護状態（日常生活でサポートが必要な状態）の中間の状態。多くの方は健常な状態から、フレイルの時期を経て要介護状態に至ります。フレイルの状態の方は、健常の人に比べて、要介護状態に至る危険性が高いだけではなく、入院のリスクや転倒する可能性が高いと言われてい



昨年の「補聴器について」の教室の様子

みみはら協同基金残高通知の 通知期間を3月→12月へ変更いたします

日頃は同仁会の医療・介護活動へのご協力ありがとうございます。

みみはら協同基金は当法人の医療施設改善や医療機器の購入資金として活用させていただいており、事業を支える大切な資金です。ご協力いただいている方々に心より感謝申し上げます。

さて、このたび約款（取り決めた条項）の変更に伴い、協同基金残高通知に関しまして、これまで3月末の残高を通知しておりましたが、今年より12月末の残高の通知に変更させていただきます。ご理解とご了承をいただきますようお願い申し上げます。



社会医療法人 同仁会 本部財務部
問い合わせ先：072-247-2950

理事会報告

8月度理事会（概要）

8月25日（木）午後7時から理事28名の出席で2016年度・第11回理事会が同仁会本部3階で開催されました。主な内容は次のとおりです。

理事長挨拶のあと、専務より会務報告、その他友の会活動等の報告を出席理事全員が承認しました。

理事会のあり方検討委員会の報告について

理事会のあり方検討委員会発足以後、①理事会の変遷と現状 ②新病院建設に成功に導いた現理事会 ③厳しい情勢の中、めざすべき理事会像などの委員会報告を受けて、今後、地域から生まれ、地域とともに成長してき

た同仁会にふさわしい理事構成と運営をめざし、次期改選までの1年間を移行期として、「理事会のあり方検討委員会」を継続する提案の後、意見交換を行い承認されました。

評議員会開催案件について
同仁会評議員会を9月27日（火）18:00～「みみはらホール」にて開催することを承認されました。

議題は、①新理事の選出について②改正医療法に伴う評議員一部改選について③その他

経営報告
7月度経常損益結果の報告が行われ承認されました。

その他
社保平和委員会活動及びみみはら協同基金「約款」の一部改定について承認されました。