



みみはら高砂クリニック

# みみはら高砂クリニックで 健診が受けられるように

みみはら高砂クリニックでは、今年1月から日曜日も健診が受けられるようになりました。

「特定健診」は40歳以上の方で、今年1月から日曜日にも健診が受けられるようになっています。

2019年からのコロナ感染流行によって私たちの生活が激変し、感染対策のために通院することを戸惑う患者さまも多く、そのまま通院中断となることは、私たち看護師が一番恐れていることです。

## 特定健診とは？

【特定健診】は、40歳以上の方が対象となるメタボリックシンドロームに着目した健診で、年一回、無料で受けることができます。糖尿病、動脈硬化、高血圧、脂質異常症など、重症化すると生活に支障をきたす生活習慣病の兆候を早期に発見できます。

基礎疾患のある方や肥満の方、喫煙者などは、「新型コロナ重症化の危険が高い」と言われています。特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。結果によって、保健指導を受けることもできます。

「肺がん検診」「大腸がん検診」など、がん検診と同時に受診することもできます。

みみはら高砂クリニックに通院中の方でも、当院にかかられたことのない方でも受診することができます。

### ●特定健診項目

診察、計測（身長・体重・腹囲）、採血検査（血糖、肝機能など）、尿検査

### ●日程（要予約）

毎週金曜日 日曜日：2月19日、3月26日（4月以降は未定）

無料です。結果は、私たち看護師がチェックを行い、必要があれば栄養士、運動指導士とも連携をはかり、「一緒に生活習慣を見直すポイントを見つけられたら」と思っています。

費用の削減にもつながり、メリットがかなり多いのです。ご希望の方はお電話でも予約可能ですので、気軽に当院まで連絡をお願いします。



## みみはら高砂クリニック

代表：072-241-4990

平日：9時～17時

土曜：9時～13時（日曜日、祝日は対応不可）

●平日の午前中は、電話がつながりにくいとあります。午後からの電話をおすすめします。



展示期間  
**2022.11.10～2023.3.1** ※予定

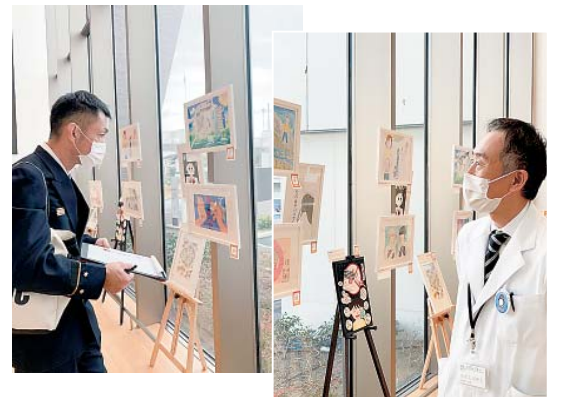
展示場所  
**耳原総合病院 外来エリア**  
1F 地域交流ゾーン

詳しい院内展示、受賞作品、南海電鉄ポスター掲示のスケジュールは、「耳原 HPH」と検索してご確認ください。

## 禁煙公募展

# 「いよいよ駅ポスターに！」

2022年9月号の本紙で作品募集をし、耳原総合病院HPH運営会議とアートセッションがコラボ企画した、「みんなで描こう！タバコのない健康な街へ」の作品公募展（堺市芸術文化活動応援補助金事業）が、ラストスパートです。皆さんから寄せられた絵画や文芸作品などの25点の作品は現在、耳原総合病院エントランスで展示中です。また、2カ月間のオーディエンス投票と病院長や外部機関からの審査で選ばれた作品は、堺市内の南海電鉄主要駅にて、2月下旬ごろ、ポスターとして掲示予定です。応募いたただ



いた方は、楽しみにお待ちください！

## 理事会報告

### 11月理事会〈概要〉

開催日時：2022年11月24日（木）

午後6時～8時5分

出席：理事 24名

監事 3名

### 〈主な内容〉

●報告  
●拡大常任理事会、各種委員会概要

●健康友の会みみはら、社保・平和のとりくみ  
●無料低額診療の各事業所実績  
●2022年10月度決算概要

●新型コロナウイルス感染症の対応について  
●鳳クリニック建て替

えの進捗報告  
●介護職賃金改定の報告

### 12月理事会〈概要〉

開催日時：2022年12月22日（木）

午後6時～6時10分

出席：理事 26名

監事 3名

### 〈主な内容〉

●文書報告  
●拡大常任理事会、各種委員会概要報告  
●2022年11月度決算概要  
●協議確認事項  
●組織図の変更について承認

●法人技術部長の参与任命を承認  
●声明文の承認

## 「研修医育成」に 皆さまの「声」を

右の二次元コードからアンケートへのご協力をお願いします。  
(耳原総合病院研修委員会)

