

持ちつ、持たれつ

— 文脈を伝える

〈ある会員さんからの感想〉

「どう生きるか」から考えるACP」を読みました。エンディングノートは考えるもの、書くのが面倒になります。そこで、「エンディングビデオにして、残そうかと思っています。スマホなので、いいのではないか」と思っています。

という感想をお寄せくださいました。確かに、こんな方法もありますよね。この間、いろいろの方にACPについてお話を聞く中で、「健康で冷静なときに考えたことと、わが身に本当に危機がせ



「食事準備は大変だろう」と、T子とお母さんに届けられた支援もありがたい

Tigra (以下、T) :

T子もお母さんを在宅で介護していますよね。

T子 : 母は在宅での療養を望んでいるからね。

T : 何が一番大変です

か？

T子 : 介護費用もばかにならないし、夜中のおむつ交換もあるし、最近はお下がり難しくなっているから、食事もミキサーか



けて、食事の介助にも時間がかかってくるようになってきているよ。一番大変なことはなんだろう…？

T : 介護サービスは受けていますか？

T子 : 週4日、朝から夕方まで介護事業所で母は過ごしています。

T : どんなサービスを受けているんですか？

T子 : 入浴やリハビリ、希望すれば、泊りで面倒をみてもらっています。

Tはお母さんが入院されていて、それはそれで大変じゃない？

T : そうなんです。まだ子どもも小さいですし、母に息子の面倒をみてもらっていたのです

が、そうもいかなくなり、家事、仕事、病院とせわしくしています。退院後のことも考えないといけないけど…。

話をすゝむの大切さ

その人らしい暮らしや生活を最期まで支えてい

ACP (Advance Care Planning)

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援するプロセスのこと。

医療と介護の連携を求めて

気軽に相談で、介護保険サービスが身近に

介護保険は、度重なる改定で、患者さんや利用者さんにとって、わかりにくい制度となつてい

ます。みみはらでは、医療と介護の複合体の強みを活かして、情報共有のもと、5つのケアプランセンターにて、ケアマネ業務の他に、介護保険の相談や代行申請の支援も行っています。

医療では、入院の在院日数の短縮などにより、在宅生活に不安を抱えた状態での退院となること

が多くなっています。入院中に相談があったケースを紹介します。

「退院後、どうすればいいか？自分でわからな

い」と相談がありました。身体的には、右手で

物をつかむことができず、歩き続けることに不安があります。食事は、

スーパのお弁当や総菜を同じマンションの住人が不定期で買いに行ってくれたりしていました。入浴は、自宅に浴室がなかったため、徒歩で銭湯に行っていました。最近、その銭湯が廃業されました。看護師からは、「外来受診の時に、歩いて5分もかからない家から病院に行けず、タクシーを利用していた。通院予約の日に行けない日もあった。ここ2カ月ぐらいい、お風呂に入れていないようだ」との話もありました。

この相談者は介護保険の認定を受けて、訪問介護（ヘルパー利用）や入浴と運動目的で通所介護（デイサービス）を利用することとなりました。退院後は、生活環境が整

理事会報告

6月理事会（概要）

開催日時：6月23日（木）午後6時～8時

出席：理事 22名
監事 3名

◆主な内容◆

- ・ 拡大常任理事会、各種委員会概要
- ・ 健康友の会みみはら、社保・平和のとりくみ報告
- ◆協議確認事項◆
- 定例評議員会の開催日時と議案について承認
- 常勤理事の定年延長について承認

・ 無料低額診療の各事業所実績の報告

・ 2022年5月度決算概要

・ 新型コロナウイルス感染症の対応について報告

・ 鳳クリニック建て替えの計画について

備され、身体の清潔も保持できています。「身体の調子がええねん。できることは自分でしてよ」と生活意欲も出てきました。気軽に相談ができたこ

同仁会の「ケアプランセンター」

堺区・西区地域

- **みみはらケアプランセンター**
〒590-8505 堺市堺区協和町4丁465
TEL072-241-0661
- **耳原ケアプランセンター高砂**
〒590-0820 堺市堺区高砂町4丁109-2
みみはら高砂クリニックB棟3階
TEL 072-245-0390

西区・中区・南区地域

- **鳳在宅介護支援センター**
〒593-8325 堺市西区鳳南町5丁594-1
老健みみはら4階
TEL 072-272-7288

北区・堺区地域

- **みみはらケアプランセンターふれあい**
〒591-8004 堺市北区蔵前町3丁5-47
みみはらファミリークリニック内
TEL 072-257-4777

高石市・和泉市・泉大津市・堺市西区地域

- **耳原高石診療所ケアプランセンター**
〒592-0011 高石市加茂1-1-5
耳原高石診療所内
TEL 072-265-2265