

がん患者・家族サロン

# 「ラ・パンジー」

場所：耳原総合病院  
2階ボランティアルーム  
14：00～15：00



1月8日(火)

「がん療養と体そう」

～体力維持をするために～

講師：健康運動指導士

1月15日(火)

「がん治療とスキンケア」

～治療継続には予防的ケアが大切です～

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

1月22日(火)

「がん治療と情報の集め方」

～話し合うことは大切です～

講師：がん支援センター看護師

1月29日(火)

「がんと食事の工夫」

講師：管理栄養士



2月5日(火)

「気持ちと上手に付き合う方法」

～気軽におしゃべりませんか～

講師：臨床心理士

2月12日(火)

「病気になったら知っておきたい  
医療制度」

～ひとりで悩んでいませんか～

講師：医療ソーシャルワーカー

2月19日(火)

「緩和ケアってなに？」

～身体や気持ち様々な苦痛を取り  
除く治療です～

講師：がん支援センター看護師

2月26日(火)

「抗がん剤のはなし」

～期待される効能や副作用について～

講師：がん薬物療法認定薬剤師or  
外来がん治療認定薬剤師

◆お問合わせ◆  
耳原総合病院  
がん支援センター  
担当者まで。