

支部だより

丹波篠山へバスツアー

楽しい有意義な一日

大仙西支部

4月3日(日)丹波篠山へ47人の参加者で毎年恒例のバスツアーを行いました。車中ではビンゴゲームを楽しみながら篠山城跡へ。大書院では少しのお賽銭で大きな願い事をしてしまいました。周りはさくらが満開になっていて別世界の様でした。そんな中での散策でした。

お昼には豪華な食事でお

(富山 康子)



篠山城跡の桜の下で

神戸布引ハーブ園 学びもありの楽しい一日

南花田支部

4月10日参加35人マイクバスで湾岸線を走り、1時間ほどで布引ハーブ園に到着。ハーブ園には、ハーブガイドツアーでは、ハーブの料理の他、お風呂でのリラクゼーション効果、虫よけ効果もあるので米びつ



30種類のハーブ料理を堪能

やくろーゼットにも良いなど、ミニ知識を得ました。展望の良い古城のレストランでは約30種類のハーブ料理をビュッフェスタイル

で堪能。食後はハーブティで優雅な時間を過ごしました。四季の庭をネモフィラ、チューリップなどかわいい花を見つげながら散

配達者懇親会

労をねぎらい和やかに交流

みなと支部

みなと支部は3月19日午前11時30分より老松診療所5階会議室で10人の参加で配達者懇親会を開催しました。亀田支部長から、配達に協力していただいた担い手さんに、日頃の労をねぎ



食事をしながら日頃の活動交流

した新病院の様子や、新高砂クリニック・協和薬局・地域交流ゾーンの取り組みの経過、5月15日フルオープンまじりの案内がありました。その後京風の少し豪華な弁当で会員さんの近況や配達者の苦労など和やかな配達者懇親会でした。

(亀田孝則)

青葉光り、新緑の風吹く 六甲山で森林浴 春ハイキング のご案内

同仁会 健康づくり委員会主催

開催日程：2016年6月5日(日)
 出発：9時00分 耳原総合病院玄関前(時間厳守)
 行先：六甲高山植物園
 ～六甲オルゴールミュージアム
 ※バスはカーブの多い山道を往復します。
 距離：3*程度
 (勾配のある階段など若干あります)
 参加費：2000円(バス代、入場料、傷害保険等)
 対象：友の会会員
 定員：40名(先着順)
 持ち物：弁当・飲み物・敷き物・雨具・帽子・保険証など
 ※山の天候は変わりやすいので体温調整できるように各自準備下さい。
 ※乗り物酔いしやすい方は事前に酔い止め薬を準備下さい。
 解散：総合病院周辺 16時00分頃
 雨天中止：降水確率50%以上は中止
 (NHK午前6時55分気象情報にて兵庫県南部午前の降水確率50%以上の場合は中止します)
 申し込み：健康友の会みみはら事務局(淡路・今村)
 ☎072-244-8061
 申込期間：5月10日(火)～5月25日(水)

勉強しながら

西区上野芝町

浜名凌介(40歳)

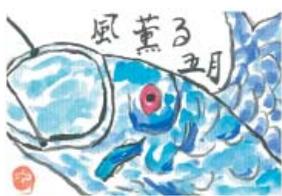
「とも」には健康や医療のことが多く記載されているのでこれからもし、病気になるた時のことを考えて勉強しながら読ませてもらうつもりです。

お見舞い申し上げます

西区鳳東町

墨光子(56歳)

桜に元気をもらったのもつかの間、熊本での地震でつらい思いをされた多くの皆さまにお見舞い申し上げます。日本のどこで起きてもおかしくない地震、災害時孤立しない友の会活動に期待します。



中内 幸子

頑張りたいと

西区浜寺船尾町西

北出明美(62歳)

「フルオープンまじり」とても楽しみにしています。私もキャラバンメイトの一員としてもっと多くの方に認知症を知って頂き対応できるように頑張りたいと思います。

仲井 栄子



今度参加しよう

北区蔵前町

栗山隆(56歳)

鳳支部の「JR大回り乗車の旅」楽しく読みました。友の会の色々な催しがあり今度参加しようと思いましたが。

何とかがんばって

中区深坂

長畑嘉和(73歳)

孫娘が中学生になりました。定年以來着なかつたスーツを着て入学式に出席しました。何とかがんばってこの娘がおよめさんになる日まで生きていきたいと思います。

被災された方々に

岸和田市下松町

松阪 道雄(57歳)

震災はいつやってくるかわかりません。熊本地震で被災された方々に厚くお見舞い申し上げます。



後藤 久子