

# 生きがいになっている 助っ人活動

## ワンコイン助っ人隊



庭木の剪定



拭き掃除

### ワンコイン助っ人隊の活動

活動内容	回数
掃除・洗濯等の家事支援	120
散歩・餌やり・通院等ペットの世話	34
草引き・水やり・簡単な植木剪定	152
通院・買い物等の外出付添い	54
ゴミ出し(古紙・ペットボトル等含む)	194
耳原総合病院入院中の方の洗濯	40
その他(電球交換・簡単な修繕等)	11
計	605

これまで86人の方が支援を利用され、51人の助っ人さんに活動していただいています。人間の究極の喜びは、人の役に立つこと・喜ばれることと言います。まさしく助っ人

さんの活動そのものです。「健康に感謝し人の役に立つことに喜びを感じている」と助っ人さんからお聞きした声が寄せられています。ちょっとした支えがあ

れば、住み慣れた自宅暮らし続けられる。そんな方々が地域にはまだまだおられます。支え役の助っ人登録お待ちしております。(事務局 大坪)



原発のない未来へ！友の会からも多くの参加

# 原発ゼロを目指して

## 統一行動に3万5000人

「原発ゼロ」を求める統一行動として「原発のない未来へ！つながろう福島！守ろうのちー全国大集会」が3月26日(土)東京の代々木公園で開かれました。メインステージでは多く

の人が発言しました。「福島原発被害を反省もしないで原発を海外に輸出しようとしている」「原発事故から5年。虫けらのように見捨てられ住み慣れた故郷を奪われ、帰

るに帰れない10万人を超える人達」「大津地裁が高浜原発の運転を差し止めました。稼働中の原発を止めたのは初めて。とてもうれしいことで、我々に勇気をくれました」

全国から集まった仲間の思いは皆同じ。平和な日本を子や孫に残していきたい。こんな素朴な国民の願いが、政治を司る人たちに伝わらないのか。この悔しい思いを胸に「原発いらない」「安倍政権ノー」の声をあげデモ行進をしました。(ふくいすみ支部 江戸道子)



## 健診はお早めに 全身チェックを、年に1回は

新病院も出来て1年が経過し、機関紙「とも」



がお手元に届く頃には、2期工事も終え、新しく生まれ変わった「耳原総合病院」が出来ています。さて、今年度の特定健診の受診券(国民健康保険、後期高齢者保険等)も、徐々にみなさんのお

手元に届く頃だと思えます。受診できる期間は来年(2017年)3月31日までと時間はたっぷりありますが、今年度の年度末(2/3月)もかなりの方が来院されて、待ち時間も発生する状況が、多くありましたので、早

めの受診をお勧めいたします。また、今年度から半日ドック(自費ドック)の友の会価格を、大幅に引き下げました。国民健康保険(堺市・高石市)の方は国保ドックが利用できますが、そ

れ以外の友の会会員の方は、ぜひこの機会を利用してドックを利用することを勧めいたします。ドックの場合は腹部エコーや胃検査(バリウム・カメラ)など、特定健診よりも多くの検査項目がセットになっており、年に1回の全身チェックにもつながり、今以上に健康管理を進める上で大切だと考えています。後期高齢者医療保険の方は26000円までの補助を受ける事が出来ますので、お勧めいたします。詳しくは総合病院組織健診課までお気軽にご連絡下さい。TEL:0120・867250 (組織健診課 安部)

## 子どもの暮らし 明日みえず

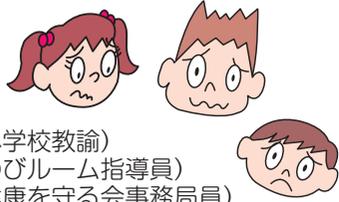
### 子どもの貧困問題を考えるシンポジウム

日・時 5月22日(日) 午後1時30分～4時30分  
場所 耳原総合病院 地域交流ゾーン みみはらホール

#### パネリスト

- ・医療関係者(交渉中)
- ・市福祉担当者(交渉中)
- ・勝村謙司さん(堺市立安井小学校教諭)
- ・舘 優子さん(八下小のびのびルーム指導員)
- ・源中卓馬さん(堺市生活と健康を守る会事務局員)

主催：堺社会保障推進協議会・堺教育文化センター  
子どもの貧困問題を考えるシンポジウム実行委員会  
(事務局：堺教育文化センター ☎221-6169)



とてもすばらしい 堺区霞ヶ丘町

山口美三子(78歳)

「ワンコイン助っ人隊」はとてもすばらしい支援の輪だと思います。

健康で老後を

西区宮下町

山内信一(65歳)

5月の耳原のイベント楽しみにしております。今年も色々な検診を受けて健康で老後を楽しみたいと思っています。

今年もきれいに

南区美木多上

山戸直子(62歳)

花つて春をよく知っていますね。テッセンが新芽をだしつぼみもつてきました。今年もきれいに咲いてねと話しかけています。

「この人に聞きたい」

富田林市西板持町

馬場義伸(63歳)

私がいつもじっくり読むのは「この人に聞きたい」シリーズです。耳原



高千鶴子

がステキな病院だと少し知っていたのですが、登場された方の話を読むと、ますます信頼できる病院だともえてきます。

完成が楽しみです

西区浜寺石津町西

佐々木元美(27歳)

耳原さんに通っているので「とも」も読んでいます!!

病院のみなさんは少しでも困っているとすべし声をかけてくださりとても親切で安心しています。5月の完成が楽しみです。



中野 キヨコ

「とも」を手にとると

泉佐野市上町

江口誠子(76歳)

50年近く住んだ堺から当地へ来て3年になります。「とも」を手にとると手配りしていた当時のことや懐かしい友人のことが思い出されます。

願っています

和泉市和気町

国田静香(46歳)

戦争法廃止の署名、ご苦労様です。一人でも多くの方の署名を願っています。