

# 2016年の抱負と去年の様子



たまり場で楽しい昼食会

## 向ヶ丘支部

ひとりぼっちの夕食から、みんなで作り、みんなで食べ、片づけもする。そんな楽しい夕食会ができたらいいなと思っています。少しのお酒もいいのかなー。 武本 利治

## 浜寺支部

加太へ49人でバスツアー



この正月は、支部ができて初めてわかる新年ですがまだ半年しかたっていないので年間催し全てを体験していません。1、2月のスケジュールに日帰りバスツアー、日曜健診という重要な計画がありますので、これらを成功させることが当面の課題です。しかし、健康友の会はなんと取り組み課題の多いことかと驚き戸惑っています。 山口 正平

## 梅南支部

支部結成総会



巡り来る新年を、どれだけ多くの担い手さんが元気に迎えることができるか。とても大切なことだと思います。担い手さんの元気が加減は、支部の元気の良さのバロメーターと言えます。2016年の幕開けは如何だったのでしょうか。長い不況に立ち向かって生きるのは大変で、せめて希望がもてれば…。地域に希望の灯りを点す、そんな支部をめざしたい。 森島 嘉之

## 高石東支部

支部総会



耳原高石友の会まつり

## 南花田支部

支部の抱負として、長年続けている玄閣前、今では患者さんから「毎週苦勞様」と声を掛けられたりします。入会される方は少ないですが、顔を会わせることが大事だと思います。毎月9日に世話人さんが本当に頑張っている「九条の会」。朝8時から道行く人に戦争反対を訴えること。負いわずに、淡々と今年もやっています。 中井眞砂代



毎月9日に憲法9条の宣伝活動

## 和泉支部

和泉支部は今年で13年目を迎えます。地域の民主団体と力を合わせ、平和と私たちの「健康権」を守るため頑張りたいと思います。それと活動の「マンネリズム」に陥らないよう地域のニーズにあった活動を展開していきたいと考えています。 鮎川 満広



戦争法反対を訴えました



西村 京子

支部長の私の動きが鈍く、世話人をはじめ会員の皆様にご迷惑をおかけしています。そのような中で12月6日の「ひいな湯」の日帰りバスツアーには、世話人の奮闘で46名の会員の方が参加してくださいました。多くのおみなさんが、このようなちょっとした旅と交流を期待している様子が伺えました。今年、支部分割を視野に入れた「たまり場」の設置をぜひ実現したいと思っています。 藤田 敦夫



岡田 ヒロ子

## 新金岡支部

支部分割して早や3年が過ぎ、精一杯の日々でした。サークル班も7つになり、友の家では狭すぎて座り切れないサークルもあり、場所を変えるか2つに分けるかの嬉しい悩みも出ています。「友の家・集まる場所があつて良かった」の声も多くあります。これからも、何もなくても来れる友の家であるように皆で守っていきます。 澤田 節子

## 津久野支部



配達者懇親会

さあ年が明けた。どんな年にしていこう。課題はいっぱいある(ようだ)。例年通りの行事をこなすだけで精一杯? \*健康。友の会なんだから、身体のこと、心のこと大事。会員や世話人一人一人のつぶやき、声、意見に耳を傾け、みんなで考えみんなで活動しよう。だって楽しくなければ友の会活動じゃないんだから。 林志津子

## 大浜支部



記念行事で楽しく踊りました

お年寄りの孤立や孤独、ひきこもりが多くなります。体を動かす体操、大きな声で歌うカラオケや歌会。頭の体操になる勉強会、皆で食べる手作りの食卓会。誰でも気軽に参加できるサークル活動を活発に行いましょう。特に新年は北地域にサークルを作り支部全体で健康で楽しく長生きできるように頑張りましょう。 事務局 達 務

## 泉ヶ丘西支部

10ある班の中味を、より充実させて、ますます楽しく、学びのあるものにする。一昨年の10月より発足した南区ブロックの結びつきを強め、支部だけではできなかった、新たな展開ができればなあと考えています。それを通して、地域全体のまちづくりのことまで考えるきっかけになったらいいのですが…。 大槻 洋子



大人気! 奈良、今井町ウォーキング (10月)

## 美木多支部



お楽しみお買い物ツアー、観心寺(10月)

今年、支部として課題はありますが、活気ある支部作りを目指します。新しい世話人さんの確保と、担い手さん・会員さんの訪問、好評だった「お買い物ミニバスツアー」など、気軽に参加できる「美木多版ふれあい支えあい」の企画として年に数回取り組み、多くの会員さんに参加してもらい、交流を図りたいです。 城里美

## 高石中央支部



「世話人学習会」「民医連とは」

今年の抱負は、たまり場「きらら」に会員さんやご近所の方が、気軽に入れるように宣伝をすること、また、玄閣前行動や会員さん訪問を、何回もできる態勢をつくるために、世話人さんを2けた内外にすること。会員さんを700人にするため、目標の20人を早期に皆さんと共にやりとげていきたい。 宮内 洋治

## 東西支部



たまり場「大仙ごりよう」開所式

## 大仙西支部



みんなで楽しくサルコベニア予防

今年も新年。お猿さんのように元気に飛び跳ねたいと思っています。そして楽しい友の会を作りたいと思います。大仙西支部では、健康づくりとしてサルコベニア予防に取り組んできました。今年も健康づくり、まちづくりに力を入れて、活動を進めたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いたします。 山本すえの

## 支部総会



日々思っています。まず、友の会に入会してもらって「とも」の会報を見てもらうことが一番と感じています。 大西 シズ子

## 高石南支部

南支部の千代田、綾園の方たちは耳原高石診療所のある事、場所すら知らない人が多いためです。どこの医療機関で特定健康診察受けてると聞くと藤井病院と言う人がほとんどです。近隣の人たちに知ってもらうにはどうしたらいいか

## みなと支部



大信前で健康チェック

反部構想「反戦争法案など様々な集会に参加しました

耳原病院、高砂クリニック、老松診療所の地元であり役割は重大であると自覚しております。また堺区では高齢者人口が1、2番目に高く活動地域は小さな支部であります。支部はこうした条件を発展的にとらえて4課題やワンコイン助っ人隊などに積極的に取り組み、みなと地域に目に見えるみなと支部として奮闘する決意です。 亀田 孝則



友の家「きらら」の健康麻雀

## 高石北支部

高石ブロックが4分割され「たまり場・きらら」ができて3年。しかし高石支部の地域性もあり、友の会活動が飛躍できていないのが悩み。昨年は「健康福祉まつり」を「友の会まつり」に名称も企画も変更し、「会員と地域が楽しみ、診療所が地域に根付く場」とし、かなり成功した。「きらら」の活動が充実し、ワンコイン事業の需要も増えている。今年も高石ブロック全体で友の会活動の展望を切り開きたい。 山中 崇

## 八田・宮園支部

2年前、八田宮園支部として独立しました。サークルの数は増えるが、参加者は伸び悩んでいます。八田荘団地の建て替えで人口減…高齢化の進行の影響もありますが、この地域で何が求められているかを探りながら、今年の活動を考えたいと思います。他団体への会場提供も多く、たまり場としては、理想の形になっていると思います。 丸井 文子

## 土師・東深井支部

昨年も無事にすごすことができほっとしています。今年も多くの会員さんや新会員さんを迎えるよう、またともの家が心の拠り所にもなれたらいいなと思っています。そのためにも世話人さんを募集中です。 岡本 薫



山歩き (6月)



中区紹介展 (10月)



中区写真同好会

## 深井支部

深井支部としては、いつものように、新しい会員を増やしていきたいと思っています。今まで「とも」の活動を横目で見ている人が、安心して参加してもらえるように思います。一人一人が考えて、楽しみながら生きる力をつけられるよう、私たちも大歓迎いたします。 頼田 幸雄

## 西陶器支部

昨年11月に、支部結成2周年を50人以上の参加で成功させることができました。映画会や歌う会、折紙、小物づくり、絵手紙の各班活動も徐々に軌道に乗って来ましたが、今年は班活動の一層の活発化に加えて、地域に情報発信するような企画も、考えていきたいと思っています。地域での存在感を、少しでも大きくできるように頑張ります。 村野 放



西陶器2周年のついで