

支部の たまり場 紹介

鳳支部「鳳ともの家ちくせ」

おしゃべりと 笑顔のたまる場に！

開設以来、月ごとに教室が次々と

今年3月、大鳥大社の大鳥居前に一軒家をお借りして開設しました。玄関には「健康友の会みみはら」のPRグッズや新聞など、部屋には写真パネルを掲示しています。

1階の3部屋でも、20人も入れば満杯というたまり場ですが、世話人を先頭に大切に育てている最中です。入り口の派手な看板や窓ガラス文字も目を引きますが、中から何やら惹かれる声があるのでしようか、玄関を開けておきますと、「いいですか？」とのぞき込み、話に加わってやがて教室に参加される方が、多くはないですが続いています。

教室はパッチワーク・編み物・ウオーキングにつづき小物づくり・俳画・うたう教室・洋裁と、月を追うごとに増えて仲間ふやしもつながついています。また、ご主人を亡くしたマンション住まいの婦人が「習い事はしないけど、おしゃべりに来させてください」と来られました。そんな方も歓迎しています。

ある世話人にたまり場について質問すると、「気持ちよく過ごして貰うためにも、お世話をする世話人を増やさないとかなーそれが

と開設以来とても順調で少し気持ち悪くはないです。自然体で無理をせず、今まで以上地域とつながり、信頼される存在になる活動をめざして、仲良く頑張っています。

(小倉 孝雄)



書道教室



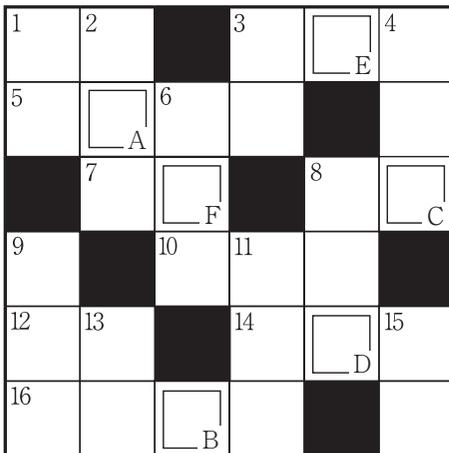
みんなで歌う教室



お楽しみクイズ クロスワードパズル

- 応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、あて先／〒5990-0824 堺市堺区老松町2丁58-1 友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてにて郵送ください。
- しめくり／2015年12月9日(水)消印有効
- 当選発表／厳正なる抽選の上、10人のかたに賞品(図書カード5000円分)を、賞品の発送をもって発表に替させていただきます。
- クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何？



●9月号の答「ムシノコエ(虫の声)」
●応募数／110通

タテのキー

- ①こは○○の一手
- ②より食い気
- ③いつやるの？○○でし
- ④持ち主の——を得て撮
- ⑤危うきに近寄らない人
- ⑥浴室の——壁
- ⑦少年よ——を抱け
- ⑧の如く逃げ出した
- ⑨兄弟姉妹の息子
- ⑩揚々と凱旋
- ⑪短いこと。——ヘア

ヨコのキー

- ①兄弟姉妹の息子
- ②古代——を発掘
- ③ホッキョクグマの別称
- ④ペンは○○よりも強し
- ⑤能ある○○は爪を隠す
- ⑥事と——による
- ⑦○○揚々と凱旋
- ⑧もう刃の刀
- ⑨短いこと。——ヘア

俳句

秋海棠 やさしく迎える 登山道

高橋喜世子(西区北條町)

*忙しい合間をぬって行った、岩湧山の山道のあちこちに秋海棠が群生していてピンクの花が心を和ませてくれました。

短歌

だんじりの 太鼓を叩く 孫を見て
丈夫ぶりに 我そつと笑み

宮崎金次郎(西区草部)

*小・中は空手。今は仲間と駅前でブレイクダンス、アルバイトをしている高3の孫の勇姿に感激しました。

母96 支えるつもりが 支えられ
我が家の豊かな 知恵袋なり

宮本 正子(岸和田市荒木町)

*10月に母が96歳になりお祝いしました。
*句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
*俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2015年12月9日(水)です。
*特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

会員さん 紹介 ⑧

高石南支部
ひだみ榮子さん
肥田三栄子さん



肥田さんは昭和13年、4人兄妹の末っ子として由良川がある京都府福知山市で生まれました。小さい頃はよくいたずらをして、その度に暗い蔵にいれられていたそうです。今でも暗い所は当時のことを思い出してしまい苦手だそうです。

結婚後は宝石の大卸の仕事をして14年間、その後4年間は宝石店で働かれ最後は店長までされました。友の会との出会いは今から約20年前に高石市の市会議員さんに誘われて入会し、入会後はすぐに「とも」の配達や支部の世話人として活動されてきました。現在も27部の新聞を配達され、高石南支部の副支部長をされています。配達当初の頃、「初めて顔を合わす方に協同基金のお願いをしたところ、快く基金をしてくれたことがとても嬉しかった」と当時の思い出を話されました。

友の会以外でも生協活動を活発に取り組まれたり、高石の年金者組合の役員として行楽部を担当し様々な催しを企画されてきました。また「日本の伝統食を考える会」でも活動をされ年に5回ほど料理教室を開いたり、行政について学ぶ学習会をするなど、日本食を守る取り組みもされています。

(写真・文 事務局)

編集後記

食欲の秋ですね。みなさんは何を食いましたか？私は新米や新高梨、さつまいもなど少し食べ過ぎています。食べた分だけ動くようにも気をつけています。普段の運動や定期的な健康が健康的に生活する秘訣です。新病院の2階にある

健診フロアはとても落ち着きがあり、ゆったりと過ごすことができます。11月まで友の会の拡大月間です。各ブロックで様々な運動が取り組まれています。地域への訪問行動もしています。地域の声を聞いて要求に答えることができます。友の会をめざしましょう。(上村)